

Tilaus erityisruokavaliosta

Mikäli lapsesi tarvitsee erityisruokavalion, täytä lomake huolellisesti ja palauta se ruokapalveluihin tai lapsen kouluun/hoitopaikkaan toukokuun ensimmäisellä viikolla. Päivitä lomake vuosittain ja toimita toukokuun aikana ruokapalveluihin. Erityisruokavalion edellytyksenä on, että oppilas noudattaa kyseistä ruokavaliota myös kotona. Mikäli erityisruokavalion tarve on päätynyt, ei lomaketta tarvitse palauttaa.

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Syntymäaika													
	Koulu	Luokka													
	Huoltaja	Huoltajan puhelinnumero ja sähköposti													
	Erityisruokavalion aloittamisaika (milloin tarve on todettu)	Alkavan lukuvuoden koulu													
<p>Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista ja ruokavalion muutoksista on aina ilmoitettava välittömästi vastuuajuiselle ja koulun keittiöön. Jokaisen erityisruokavaliota noudattavan on itse muistettava kysyä annostaan ruokailemaan tullessaan. Mikäli ruokailija jättää noutamatta kahden viikon ajan hänelle valmistetun annoksen, sitä ei enää vastaisuudessa hänelle varata.</p>															
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä	<input type="checkbox"/> Keliakia (ruokavalio sisältää gluteenitonta kauraa) <input type="checkbox"/> Ei siedä gluteenitonta kauraa														
	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio (kouluruoka on vähälaktoosista, joten vähälaktoosista ruokavaliota ei tarvitse ilmoittaa)														
	<input type="checkbox"/> Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Kielletty ruoka-aine</td> <td style="width: 40%;">Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>		Kielletty ruoka-aine	Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
Kielletty ruoka-aine	Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara														
_____	<input type="checkbox"/>														
_____	<input type="checkbox"/>														
_____	<input type="checkbox"/>														
_____	<input type="checkbox"/>														
_____	<input type="checkbox"/>														
_____	<input type="checkbox"/>														
<p>Huom! Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään (R), jos aiheuttaa allergiaan vain raakana. Merkitse, voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena esim. selleri (mausteena käy). Pähkinäallergisen ruokavalio sisältää muskottipähkinää ja kookospähkinää. Mikäli muskottipähkinä ja kookospähkinä ei sovi ruokavalioon, on siitä ilmoitettava erikseen.</p>															
Muu ruokavalio	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (sisältää maitoa ja kananmunaa) Lisäksi syö <input type="checkbox"/> Kalaa <input type="checkbox"/> Siipikarjaa <input type="checkbox"/> Uskonnollinen ruokavalio <input type="checkbox"/> Ei sianlihaa (veriruokia ei tarjota koulussa, ilmoittamista ei tarvita)														
Muuta huomioitavaa															
Päiväys	Huoltajan allekirjoitus														

Lisätietoja lapsen koulun/hoitopaikan keittiöstä. Koulujen keittiöiden puhelinnumerot löytyvät hamina.fi-sivuilta. Kaavaketta käyttää myös koulun henkilökunta.