

KÄSITELLYT ASIAT

PYKÄLÄ	ASIA	SIVU
41 §	LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS	1
42 §	PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS	1
43 §	VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMAN LAATIMINEN VUODELLE 2023	2
44 §	HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KESKUSTELUT, KYMSOTE	3
45 §	OSALLISTUVA BUDJETOINTI	4
46 §	UIMAHALLIN PÄIVÄKORTTI YLI 65- VUOTIAILLE	4
47 §	KAUPUNGIN AJANKOHTAISET ASIAT	5
48 §	HYTE-YHDYSPINNAT, ASIAKKAAN POLKU, TULKOTI KYMENLAAKSO. EDUSTAJAN VALINTA	6
49 §	MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT	6

KOKOUSAIKA 16.12.2022 klo 12 - 15:02

KOKOUSAIKKA Pyhällön koulu
Pyhällöntie 380, 49660 Pyhäntö

SAAPUVILLA OLLEET
JÄSENET

Lekander Ari puheenjohtaja
Harjula Olli Eläkeliiton Vehkalahden yhdistys ry
Satama Anja Kymenlaakson Rintamaveteraanit ry
Vierikko Ritva Haminan kaupungin eläkekerho ry
Järviö Maija-Leena Haminan– Vehkalahden Sotaveteraanit ry
(varajäsen)
Hannula Pentti Haminan Seudun Oloneuvokset ry
Suntio Jarmo Haminan seudun Kristilliset Eläkeläiset ry

MUUT SAAPUVILLA
OLLEET

livonen Mia, hyvinvointikoordinaattori, sihteeri
Nordman Pia, osallisuusjohtaja
Kormu Jouni, kilpailukykyvaliokunta
Suikkanen Jaana, kaupunkikehitysvaliokunta

ASIAT

41 - 49 §

LAILLISUUS JA
PÄÄTÖSVALTAISUUS

41 § Kokouksen toteaminen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

42 § Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

PÖYTÄKIRJAN ALLEKIRJOITUS
JA VARMENNUS

Ari Lekander
Puheenjohtaja

Mia livonen
Pöytäkirjanpitäjä

Anja Satama
Pöytäkirjantarkastaja

Ritva Vierikko
Pöytäkirjantarkastaja

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS
JA NÄHTÄVÄNÄPITO

Pöytäkirja on tarkastettavissa 20.12.2022 Haminan kaupungin asiointipalvelu Rinkelissä, kaupungintalon katutasossa, Puistokatu 2, Hamina. Pöytäkirja on tarkastamisen jälkeen nähtävillä kaupungin internetsivuilla, Kaupunki & päätöksenteko > Päätöksenteko > Valio- ja lautakunnat > Vanhusneuvosto

43 § VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMAN LAATIMINEN VUODELLE 2023

Kaupunginhallituksen 4.9.2017 § 49 hyväksymän vanhusneuvoston toimintasäännön mukaisesti:

Vanhusneuvoston tehtävät ovat kuntalain 27 §:n 2 momentissa määritelty seuraavasti: Vanhusneuvostolle tulee antaa mahdollisuus vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka palvelujen kannalta.

Vanhuspalvelulain säännösten mukaan vanhusneuvosto tulee ottaa mukaan ikääntyneen väestön toimintakyvyn turvaamiseksi laadittavan suunnitelman laatimiseen ja palvelujen riittävyyden ja laadun arviointiin. (Vanhuspalvelulaki 5 ja 6 §).

Vanhusneuvosto tekee esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja kaupungin viranomaisille kuntalain 27 § tarkoitetussa ikäihmisiä koskevissa kysymyksissä ja hoitaa muut kaupunginhallituksen vanhusneuvostolle määräämät toimialaan kuuluvat tehtävät. Vanhusneuvosto edistää osaltaan tiedottamista ikäihmisiä koskevissa asioissa ja osallistuu vanhuksia koskevien sähköisten palvelujen asiakaslähtöiseen kehittämiseen.

VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

Vanhusneuvoston kokoukset ovat kuukauden ensimmäisenä maanantaina lukuun ottamatta kesä-, heinä- ja elokuuta.

Kevätkaudella 2023 pidetään viisi kokousta, päivämäärät sovitaan tammikuun kokouksessa. Syyskaudella 2023 pidetään 4 kokousta, päivämäärät sovitaan huhtikuun kokouksessa.

9.1.2023 klo 10 Kumppanuutalo Hilma
6.2.2023 klo 10 Kumppanuustalo Hilma
6.3.2023 klo 10 Kumppanuustalo Hilma
3.4.2023 klo 10 Kumppanuustalo Hilma
8.5.2023 klo 10 Mäntlahden Toivola

Kokouksiin kutsutaan tarvittaessa valiokuntien edustajat ja muiden yhteisöjen edustajat. Kokoukset pyritään pitämään aina fyysisesti ellei ole pätevää estettä.

- Osallistumme suunnittelemaan erilaisia ikäihmisten tapahtumia mm. Valtakunnallista vanhustenviikkoa, Seniorimessuja tai muitakin tapahtumia, jotka liittyvät ikäihmisiin ja heidän tarpeisiinsa.
- Pyrimme osallistumaan mahdollisuuksien mukaan mm kulttuuritapahtumiin, joista päätetään tapahtumakohtaisesti.
- Samoin aloitteiden tekemisessä olemme aktiivisia ja näin haluamme edistää haminalaisten ikäihmisten terveyttä ja hyvinvointia.

- Vanhusneuvostolla on edustus hyvinvointialueen neuvostossa ja Haminan vanhusneuvosto on aktiivisesti mukana hyvinvointialueen kehityksessä.

Kesäretkeä suunnitellaan kevätkauden aikana.

44 § HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KESKUSTELUT, KYMSOTE

Hyvinvointia edistävä keskustelu

Tarjoamme yli 65-vuotiaille hyvinvointia edistävän keskustelun, jonka tavoitteena on edistää ikääntyvän kuntalaisen hyvinvointia, toimintakykyä ja terveyttä. Keskustelussa pohditaan yhdessä nykyistä tilannetta ja tulevia tarpeita. Keskustelu käydään luottamuksellisesti puhelimitse ja tarvittaessa kotikäynnillä. Varaa keskustelulle aikaa noin tunti. Palvelu on maksuton ja se on tarkoitettu niille kymenlaaksolaisille, jotka eivät ole vielä Kymsoten säännöllisten ikääntyneiden palveluiden piirissä. Varaa maksuton keskustelu-aika Kymsoten palveluohjaajalle, kun mietit omaan ikääntymiseen liittyviä asioita.

Asiat voivat liittyä mm.:

Arjen sujuvuus

Asuminen

Liikunta

Ravitsemus

Terveys

Turvallisuus

Vapaa-ajan toiminta

Ikääntyneiden palvelut.

Ohje hyvinvointia edistävän keskustelun ajanvaraukseen: Ajan hyvinvointia edistävälle keskustelulle voi varata Kymsoten verkkosivuilta: www.kymsote.fi -> Ikääntyneiden palvelut -> Ennaltaehkäisevät palvelut

Sähköisen asioinnin kirjautumista varten tarvitset pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Ajanvaraukset löytyvät ”Ajanvaraus”-välilehdeltä. Valitse ”Siirry ajanvaraukseen”.

Valitse ”Varaa aika”-välilehdeltä ”Ikääntyneiden palvelut”. Hyvinvointia edistävien keskustelujen

ajanvaraus löytyy kohdasta ”Ikääntyneiden hyvinvointia edistävä neuvonta ja ohjaus”

TAI puhelimitse numerosta 05 220 6150 (arkisin klo 9-11). Voit jättää soittopyynnön, jos

olemme varattuja ja puhelinnumerosi ei ole salainen.

45 § OSALLISTUVA BUDJETOINTI

Osallistuva budjetointi on kaikkien kuntalaisten oma kanava ideointiin ja päätöksentekoon vaikuttamiseen. Vuoden 2023 koskeva kysely on käynnissä ja ehdotuksia voi jättää joulukuun asti. Ehdotukset kootaan yhteen, ja niitä toteutetaan mahdollisuuksien mukaan pitkin vuotta ja myöhemmin.

Aluejako:

1. Linnoitus, Hevoshaka, Saviniemi, Pitäjänsaari, Pappilansaaret, Alakaupunki, Hietakylä
2. Vilniemi, Mäntlahti, Pyötsaari, Rakila, Tallinmäki, Ruukki, Ruotsinkylä, Pampyöli, Sivatti
3. Pyhältö, Kannusjärvi, Onkamaa, Myllykylä, Paijärvi, Kolsila, Vehkjärvi, Ihamaa, Kitula, Turkia, Lankila
4. Salmenkylä, Husula, Husupyöli, Töytäri, Metsäkylä, Reitkalli
5. Neuvoton, Salmi, Summa, Uusi-Summa, Poitsila, Ruissalo, Hillo
6. + koko kaupunkia koskeva kehittäminen

Jätä ideasi kehittämisestä joulukuun mennessä täällä:

<https://www.hamina.fi/asukkaalle/osallistu-vaikuta/osallistuva-budjetointi/>

Muistathan kertoa tarkasti, mitä kylää / tapahtumaa / toimintoa ideasi koskee, niin saadaan asia etenemään!

Paperivastausten palautuslaatikot:

- Haminan pääkirjasto (Rautatienkatu 8)
- Ruissalon kirjasto (Ruissalontie 8)
- Linnoituksen uimahalli (Puistokatu 1)

Lisätietoja antaa: Kirsi Forsell, osallisuus- ja liikuntakoordinaattori, p. 040 199 1491

kirsi.forsell@hamina.fi

46 § UIMAHALLIN PÄIVÄKORTTI YLI 65- VUOTIAILLE

Uimahallin päiväkortti yli 65-vuotiaille – kokeilu vuodelle 2023. Yli 65-vuotiaat ovat päässeet Haminassa uimaan kerran viikossa ilmaiseksi Vanhustenhuoltorahaston testamenttivarojen turvin. Vuosittaiset kustannukset ovat olleet noin 15.000 euroa. Uusia testamentteja tai lahjoituksia ei ole tullut, ja rahaston varat ovat huvenneet, joten jatkossa ilmaista uintikertaa ei voida enää tarjota.

Tilalle tulee Uimahallin päiväkortti, jonka voivat lunastaa 65 vuotta täyttäneet haminalaiset ikäihmiset. Kortti on voimassa vuoden lunastuspäivästä, ja oikeuttaa pääsyyn uimaan ja uimahallin kuntosalille maanantaisin klo 12 – 15 ja tiistaisin – perjantaisin klo 6.30 – 15.

Kortin hinta on 60 euroa, ja uudesta asiakaskortista veloitetään 3 euroa. Kortti on henkilökohtainen ja se haetaan sähköisen asiointin kautta tai paperilomakkeella. Uimahallin päiväkortin haku käynnistyy joulukuun puolivälissä, kunhan sähköinen lomake valmistuu. Kortin väärinkäyttö (esimerkiksi lainaaminen) poistaa oikeuden kortin käyttöön.

Etukäteen käytännöistä:

- kortti haetaan sähköisesti tietokoneella, tabletilla tai puhelimella
 - saat apua kortin hakemiseen [kohtaamispaikoilta](#) tai digituesta, jota tarjotaan Kumppanuustalo Hilmalla (Varuskuntakerhon alakerta) maanantaisin klo 10-12, kahvin lomassa!
- kortti on lunastettavissa 1-2 arkipäivän päästä uimahallin kassalta
- ota mukaan kuvallinen henkilöllisyystodistus tai kelakortti
- kortin hinta on 60€ ja etuus ladataan uimahallin muovikortille
 - lataa etuus omalle uimahallikortillesi tai jos ei korttia vielä ole, lunastaa uusi kortti 3€ hintaan
- kortti on voimassa vuoden eteenpäin lunastuspäivästä (vaikka lunastaisit sen vasta myöhemmin vuonna 2023!)
 - valitettavasti korttia ei voi antaa joululahjaksi, mutta tammilahjaksi!
- kortilla voit käydä siis uimassa ja/tai uimahallin kuntosalilla
 - miksei siis vaikka pieni lihaskunto- ja tasapainotreeni kuntosalilla ja siitä altaille? Varaa aika ilmaiseen liikuntaneuvontaan [Vellon ajanvarauksen kautta](#) ja samalla pääset myös maksuttomaan InBody-kehonkoostumusmittaukseen!

Huomioithan, että on tarjolla myös [Liikuntakortti sosiaalisin perustein](#) pienituloisille ja [Erityisliikuntakortti](#) terveydellisin perustein, molemmat 60 euron vuosihintaan. Info Kirsi Forsell 040 199 1491 / kirsi.forsell@hamina.fi

47 § KAUPUNGIN AJANKOHTAISET ASIAT

Seniorien kulttuurikahvila uudistuu, uutena nimenä on Raittiustalon kulttuurikahvila. Tarkoitus on että kulttuurikahvila on edelleen ikäihmisille mutta myös muille kuntalaisille. Tarkoitus on laajentaa palvelua ja tuoda paremmin esille Raittiustalon elokuva ja teatteri palveluita/toimintaa.

Iloa arkeen 18.1.2023, Haminan liikuntahalli klo 9 - 11:30. Tarjolla liikuntademoja, yhditysesittelyjä, terveystiete, kulttuurista, kohtaamispaikat esittäytyy, kahvio. Tarjolla ruispuolukka puuroa.

Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön - hankkeessa jalkautetaan vuonna 2020 ilmestyneitä ikääntyneiden ruokasuosituksia. Hanke on osa hallitusohjelmaan kuuluvaa Ikäohjelma 2030 -toimeenpanoa.

Toiminnan tavoitteena on parantaa ikääntyneen ravitsemusta lisäämällä tietoa terveyttä edistävästä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä. Hankkeen toiminnat ovat tarkoitettu ikääntyneille itselleen, heidän omaisilleen ja läheisilleen. ”Ravitsevää ruokaa ja ruokailoa – yhdessä syöden”- kampanja Syksyllä 2023 Tavoitteena on saada ikääntyneet liikkeelle, yhdessä syömään ja ravitsemustiedon ääreen. Teemana sadonkorjuu ja kestävä kehitys tukeva ruokailu

Toteutetaan yhteistyössä paikallisesti kuntien, vanhusneuvostojen ja järjestöjen kanssa. Mukana kampanjassa jo mm. Martat, Maa- ja kotitalousnaiset, useat eläkeläisjärjestöt, Vanhustyön keskusliitto, Ikäinstituutti. Toteutuksen tukena hankkeen tuottama yhteinen taustamateriaali

- Ravitsemusopas ikääntyneille
- Lyhyitä videoita
- Valmiita dioja esittäjille
- Satokauden tuotteista reseptejä yhteisiin kattiloihin ja patoihin
- ideoita toteutuksen tueksi

Hyvä vanhusneuvoston jäsen/kuntatoimija - tule mukaan kumppaniksi toteuttamaan kampanjaa. Vanhusneuvosto toteaa, että voimme toteuttaa ravitsemukseen liittyviä asioita Haminassa omasta toimesta.

Keskusteltu ravitsemuksesta, mitkä asiat on tärkeitä. Tammikuussa tulossa Vireästi kaakossa- toiminnan arkiruokakursseja 5 kpl Summan vanhalla koululla. Tästä erillinen mainos tulossa.

Eläköityvien aktivoiminen osallistavaan ja yhteisölliseen toimintaan. Tarkoitus aktivoida eläkkeelle jääviä 3. ja 4. sektorin toimintaan. Järjetöissä huomattu se että jatkajia järjestö toimintaan ei välttämättä enää löydy samalla tavalla kuin ennen. Mistä löydämme oikean kohderyhmän. Yhteistyö kumppanuustalo Hilman kanssa.

Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelma toimenpiteiden päivittäminen on tammikuun aikana. Seuraavassa kokouksessa käydään suunnitelmaa yhdessä läpi.

48 § HYTE-YHDYSPINNAT, ASIAKKAAN POLKU, TULKOTI KYMENLAAKSO.
EDUSTAJAN VALINTA

9.2.23 klo 13-16 järjestetään yhteiskehittämistyöpaja, jonka tavoitteena on tuottaa yhdyspintakuvaus hyte-kentältä. Työpajassa on tarkoituksena miettiä esimerkki asiakkaiden avulla asiakkaiden polkuja sekä pohtia yhdessä, mitä toimintoja asiakkaalle voi tarjota ja miten asiakasta voi auttaa. Työpajaan kutsutaan edustajat kunnista, seurakunnista, vanhus- ja vammaisneuvostoista, järjestöistä ja Kymsotesta.

Valitaan edustaja yhteiskehittämistyöpajaan. Ehdotetaan ja valitaan Pentti Hannula.

49 § MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT

Vanhusneuvoston jalkautuminen haminalaisiin kohtaamispaikkoihin jatkui.

16.12.2022 vuorossa oli Pyhällön kohtaamispaikka Pyhällön koululla.

Paikalla oli 15 kohtaamispaikka kävijöitä ja 11 vanhusneuvoston jäsentä/valtuutettua.

Ennen kokousta vanhusneuvosto ja paikalle tulleet kuntalaiset keskustelivat ajankohtaisista aiheista.

Puheeksi tuli mm. kiitokset kohtaamispaikan ruokailuista (joka toinen perjantai), sekä yhteistyöstä kaupungin toimijoiden kanssa.

Voisiko kartoittaa järjestöjen vahvuudet, jotta niitä voitaisiin hyödyntää yhdessä. Huoli on yksinäisistä, jotka eivät tule kohtaamispaikkoihin.

Ikärasismi. Huolestuttaa yli 80 vuotiaiden kotona asuminen, sekä se että erilaiset seurannat loppuvat tietyistä iästä eteenpäin.

Toivotaan että vastaavanlaisia tapahtumia tulee tulevaisuudessa vanhusneuvoston kanssa kun tämä tapaaminen Pyhällön koululla.

Tiedolla johtamisesta kysyttiin, mitä tarkoittaa. Osallisuusjohtaja Pia Nordman kertoi, että tiedolla johtamiseen kuuluu tutkittu tieto, tilastot, vertailutieto ja väestötieto. Lisäksi halutaan kuntalaisten ääni kuuluviin ja kuntalaiset mukaan päätökseen tekoon.

Haminan vanhusneuvostosta on valittu edustaja hyvinvointialueen vanhusneuvostoon.

Ajanvaraus lääkärille kestää todella kauan. Keskustassa olevat pystyvät ajamaan terveyskeskuksen "luukulle" varaamaan aikaa, mutta kauempaa se ei välttämättä onnistu.

Kotona asumisen tukeminen on lähinnä sairaanhoidollista. Ei ole palveluita arkisiin asioihin. Lisäksi hyvin epäselvää kuka hoitaa mitä, eli pompotellaan ihmisiä paikasta toiseen.

Eri arvoisuus digitaalisuudesta. Sähköisten palveluiden lisääntyminen huolestuttaa.

Paljon on myös asioita jotka meillä on hyvin.
Mahdollisuus digitukea saada myös Pyhältöön.
Lisäksi keväällä tulossa digiopastaja koulutus.

Voisiko vanhusneuvosto vaikuttaa pankkien aukioloaikoihin. Vanhusneuvosto voisi tehdä kirjelmän pankkeihin.