

PAINOPISTE 1.

Kymlenlaakson asukkailla on mahdollisuus merkitykselliseen elämään

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen
Oman toimijuuden ja osallisuuden tukeminen	Kuullaan ikäihmisiä heidän elinympäristössään ja tuetaan yhteisöllisyyttä kylissä ja keskustassa (miesten tapaamiset, kohtaamispaikat)	Etsivä vanhustyö, seurakunta, järjestöt ja 4.sektori.	Kylien tapaamiset toteutuu, kerran vuodessa pidetään isompi foorumi (Vanhustenviikko, seniorimessut 2024 tms.)	  
	Vapaaehtoistoiminnan koordinointi ja hyödyntäminen.	Osallisuus- ja hyvinvointikoordinaattorit, seurakunta ja järjestöt.	Osallistujien määrä, käynnistetyt toiminnot.	
	Vanhusneuvostoa kuullaan ja osallistetaan aiempaa enemmän. Mahdollistetaan vanhusneuvoston digiosaamisen vahvistaminen.	Osallisuusjohtaja ja vanhusneuvoston sihteeri, vanhusneuvoston puheenjohtaja.	Vanhusneuvoston mielipiteitä on kuultu/aloitteiden määrä/toteutuneet.	
	Mahdollistetaan vähävaraisten osallistuminen esim. kaikukortti.	Johtotiimi, valiokunnat, kulttuuripalvelut ja hyvinvointikoordinaattori.	Toimintamalli valmistuu ja otetaan käyttöön 2024.	
	Liikuntakorttien myöntäminen jatkuu	Osallisuus- ja liikuntakoordinaattori	Liikuntakortti sosiaalisin perustein / määrä Erityisliikuntakortti / määrä Yli 65v. päiväkortti / määrä	
	Tuetaan kuntalaisia toimeliaisuuden ja yhteisöllisyyden edistämiseksi.	Hyvinvoinnin edistämisen tulosalue, järjestöt	Avustettavien järjestöjen määrä	

Yhteisöllisyyden vahvistaminen	Tuetaan mahdollisuuksia yhteisöllisyyden edistymiseksi: -arjen turvallisuus kiertue	Hyvinvoinnin edistäminen ja yhteistyökumppanit (Kymenlaakson kylät ry) sekä kaupungin muut tulosalueet	Tapahtumien määrä ja jatko hankkeiden määrä	
Avoimien kohtaamispaikkojen kehittäminen yhdessä ikäihmisten, kuntien, järjestöjen ja Kymen HVA:n kanssa	Kohtaamispaikkojen tuominen tutuksi kaikenikäisille. Tukea kylien omatoimista kohtaamispaikkatoimintaa. Kohtaamispaikat kylien "olohuoneiksi".	Hyvinvoinnin edistäminen, Kymenlaakson hyvinvointialue, järjestöt. Socom Voimaa ikämiesten arkeen -hanke, miesten ryhmät	Kohtaamispaikkojen määrä. Kohtaamispaikkojen itsenäisyys, jatkuvuus ja omatoimisuus.	

PAINOPISTE 2.


Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää päihteetöntä elämää ja saada tukea siihen

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen
				  
Vahvistetaan ennakoivaa puheeksiottoa ikääntyneiden päihteiden ja rahapelaamisen osalta	Edistetään tietoisuutta päihteiden ja rahapelaamisen vaikutuksista ja niiden haitoista.	Ehkäisevän päihdetyöyhdyshenkilö, järjestöt, Kymen HVA	Päihdetietovalistustilaisuuksien määrä	
Lisätään osaamista päihteettömän elämän tukemiseen Kymen HVA:n, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	Jalkautetaan puuttumisen toimintamalli organisaation ja yhteistyötahojen toimintaan	Alueellinen järjestöasiantuntija, järjestöt, kumppanuustalo Hilma.	Puuttumisen toimintamalli otetaan käyttöön	
Elämänhallinnan tukeminen elämän muutostilanteissa	Järjestetään päihteettömyyttä tukevaa toimintaa kaupungin tiloissa esimerkiksi kohtaamispaikoissa.	Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilö, Kymenlaakson hyvinvointialue, järjestöt.	Tilaisuuksien määrä.	



PAINOPISTE 3.


Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus terveellisiin elintapoihin ja hyvään mielenterveyteen

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen
Toimintakyvyn ylläpitäminen eri toimintakyvyn osa-alueet huomioiden	Tuetaan syrjäytymisvaarassa kuuluvien ikäihmisten toimintakykyä, kehitetään etsivän vanhustyön toimintamallia.	Hyvinvointikoordinaattori, liikuntapalvelut, järjestöt.	Kuultujen ihmisten määrä, toimialojen yhteinen kysely (yksinäisyys, elämän merkityksellisyys, tuleeko kuulluksi, pääseekö liikkumaan) Seniorineuvonnan määrä	
	Elinikäisen oppimisen mahdollisuuksien edistäminen.	Kulttuuripalvelut, kansalaisopisto, ikäihmisten yliopisto.	Tarjonnan määrä ja laatu, osallistujien määrä.	
	Mahdollistetaan ikäihmisten monipuoliset liikuntaryhmät yhdessä kolmannen sektorin kanssa. Kehitetään vertaisohjaajien verkostoa. Liikuntaryhmiä joka kylällä.	Liikuntapalvelut, yhdistykset.	Yhteistyöyhdistysten määrä. Liikuntaryhmien määrä	
	Edistetään liikuntaneuvonnan roolia ja tunnettavuutta ikäihmisten parissa.	Liikuntapalvelut	Liikuntaneuvonnan asiakaskontaktit/määrä	
Mielen hyvinvoinnin tukeminen	Hyödynnetään kulttuurin keinoja mielenterveydenedistämiseksi.	Kulttuuripalvelut, Kymen HVA, kokemusasiantuntija	Tapahtumien määrä.	
Vahvistetaan muistisairauksien varhaista tunnistamista ja tietoisuutta miten toimia	Muistikahvilat Teematilaisuudet kohtaamispaikoissa	Kymen HVA, Hyvinvoinnin edistäminen, yhdistykset.	Muistikahviloiden lukumäärät ja sijainti Tilaisuuksien määrä ja osallistujia määrä	



PAINOPISTE 4.

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus elää turvallista arkea terveellisessä ympäristössä

Välitavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho / jatkovalmistelu yhdyspinnat	Mittarit	Toimenpiteiden toteutuminen 
Kaatumisseula toimintamallin jalkauttaminen ja vahvistaminen	Kaatumisseulan toiminnan systematisointi ja saavutettavuuden parantaminen Kymenlaakson hyvinvointialueen kanssa sekä markkinointi.	Kymen HVA, liikuntapalvelut	Lonkkamurtumien määrä	
Osaamisen vahvistaminen lähisuuhdeväkivallan tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymen HVA:n, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	Hyvinvointi- ja terveystietoisuuden lisääminen.	Kymen HVA, hyvinvoinnin edistäminen.	Maakunnallisen lähisuuhdeväkivallan ehkäisyyn toimintaohjelma on/ei Toimenpiteiden toteutus alkanut on/ei	
Osaamisen vahvistaminen syrjäytymisen tunnistamiseen ja ehkäisyyn Kymen HVA:n, kunnan ja järjestöjen toiminnassa	Toimijakortin jakaminen Opastetaan, miten huoli-ilmoituksen voi tehdä. Järjestetään kampanja huoli-ilmoituksen tekemisestä.	Osallisuuskoordinaattori, Kymen HVA Hyvinvoinnin edistäminen ja Hilma. Hyvinvoinnin edistäminen, kirjastopalvelut, liikuntapalvelut, Kymen HVA	Huoli-ilmoitusten määrä. Toteutunut / ei toteutunut.	
Ympäristöterveyden huomioiminen toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa	Luonnon virkistyskäytön lisääminen. Esteettömyyden edistäminen. Arjen turvallisuussuunnitelma	Aluepalvelut, Liikuntapalvelut. Kaupunki, vanhusneuvosto, järjestöt	Aktivoivien liikkumisympäristöjen määrä Turvallisuuskävely ja sen tulokset. Arjen turvallisuussuunnitelman toimenpiteiden eteneminen	