
KÄSITELLYT ASIAT

PYKÄLÄ	ASIA	SIVU
17 §	LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS	1
18 §	PUHEENJOHTAJAN JA VARAPUHEENJOHTAJAN VALINTA	1
19 §	PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS	1
20 §	KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUEEN VANHUSNEUVOSTON EDUSTAJIEN VALINTA	2
21 §	HAMINAN LIIKENNETURVALLISUUSTYÖRYHMÄN EDUSTAJAN VALINTA	4
22 §	KYMENLAAKSON KUNTIEN VANHUSNEUVOSTOJEN YHTEISKOKOUKSEN EDUSTAJAN NIMEÄMINEN	4
23 §	VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMAN LAATIMINEN VUODEN 2025 LOPPUUN	5
24 §	VANHUSNEUVOSTOPÄIVÄÄN OSALLISTUJAT	7
25 §	VANHUSNEUVOSTON VARAEDUSTAJA HYVINVOINTITYÖRYHMÄÄN	7
26 §	KAUPUNGIN AJANKOHTAISET ASIAT	9
27 §	MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT	11

KOKOUSAIKA

8.9.2025 klo 10 - 11:25

KOKOUSPAIKKA

Linnoituksen uimahallin kokoustila, 3.kerros. Puistokatu 1, 49400 Hamina.

SAAPUVILLA OLLEET JÄSENET

Hannula Pentti	Haminanseudun Oloneuvokset ry
Lekander Ari	Haminan Seniorit ry
Sahala Matti	Tammenlehvän Etelä-Kymenlaakson perinneyhdistys ry
Suntio Jarmo	Haminan seudun kristilliset eläkeläiset ry
Vierikko Ritva	puheenjohtaja, Haminan kaupungin Eläkekerho ry

MUUT SAAPUVILLA OLLEET

Iivonen Mia	hyvinvointikoordinaattori, sihteeri
Jokela Pasi	elinvoima ja hyvinvointi -valiokunta
Tuomisalo Tomi	kaupunginhallitus
-	kaupunkikehitysvaliokunta

ASIAT

17 - 27§

17 § LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS

Kokouksen toteaminen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.
Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

18 § PUHEENJOHTAJAN JA VARAPUHEENJOHTAJAN VALINTA

Haminan vanhusneuvoston jäsenet valitsevat keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan.

Valitaan puheenjohtaja.
Puheenjohtajaksi valittiin Ritva Vierikko.

Valitaan varapuheenjohtaja.
Varapuheenjohtajaksi valittiin Ari Lekander.

19 § PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

PÖYTÄKIRJAN ALLEKIRJOITUS JA VARMENNUS

Ritva Vierikko
Puheenjohtaja

Mia Iivonen
Pöytäkirjanpitäjä

Ari Lekander
Pöytäkirjantarkastaja

Matti Sahala
Pöytäkirjantarkastaja

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS JA NÄHTÄVÄNÄPITO

Pöytäkirja on tarkastettavissa 10.9.2025 Haminan kaupungin asiointipalvelu Rinkelissä, Puistokatu 6, Hamina. Pöytäkirja on tarkastamisen jälkeen nähtävillä kaupungin internetsivuilla, Kaupunki & päätöksenteko > Päätöksenteko > Valio- ja lautakunnat > Vanhusneuvosto

20 § KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUEEN VANHUSNEUVOSTON EDUSTAJIEN VALINTA

Kymenlaakson hyvinvointialueen aluehallitus päätti kokouksessaan 17.6.2025 § 161 pyytää kuntia nimeämään jäsenet ja varajäsenet hyvinvointialueen vanhusneuvostoon. Esitykset nimettävistä henkilöistä pyydetään toimittamaan 2.9.2025 mennessä hyvinvointialueen kirjaamoon.

"Aluehallituksen on asetettava nuorten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi hyvinvointialueen nuorisovaltuusto tai vastaava nuorten vaikuttajaryhmä, ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien turvaamiseksi hyvinvointialueen vanhusneuvosto sekä vammaisten henkilöiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi hyvinvointialueen vammaisneuvosto. Vaikuttamistoimielinten jäsenet valitaan hyvinvointialueen kunnissa toimivien vastaavien vaikuttamistoimielinten jäsenistä siten, että kustakin vaikuttamistoimielimestä valitaan vähintään yksi edustaja. Lisäksi vaikuttamistoimielimiin voidaan valita muita henkilöitä. Aluehallituksen on huolehdittava vaikuttamistoimielinten toimintaedellytyksistä.

Vaikuttamistoimielimille tulee antaa mahdollisuus vaikuttaa hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun, toteuttamiseen ja seurantaan asioissa, joilla on tai joilla vaikuttamistoimielin arvioi olevan merkitystä lasten ja nuorten,

ikääntyneen väestön tai vammaisten henkilöiden ja heidän tarvitsemiensa palveluiden kannalta, ja vaikuttamistoimielimet tulee ottaa mukaan osallistumisen ja kuulemisen kehittämiseen hyvinvointialueella."

Vaikuttamistoimielimet eivät ole hyvinvointialuelain 35 §:ssä tarkoitettuja hyvinvointialueen toimielimiä, eivätkä hyvinvointialueen viranomaisia. Vaikuttamistoimielinten jäsenet eivät ole hyvinvointialuelain 74 §:ssä tarkoitettuja hyvinvointialueen luottamushenkilöitä, joten he eivät hoida tehtäväänsä virkavastuulla.

Kymenlaakson hyvinvointialueen hallintosäännön 19 §:n mukaan aluehallitus asettaa hyvinvointialueen vanhusneuvoston valtuustokausittain. Jäsenet valitaan hyvinvointialueen kunnissa toimivien vastaavien vaikuttamistoimielinten jäsenistä siten, että kustakin vaikuttamistoimielimestä valitaan vähintään yksi edustaja.

Kymenlaakson hyvinvointialueen aluehallitus hyväksyy vanhusneuvostolle toimintasäännön. Aluehallitus on hyväksynyt vanhusneuvoston toimintasäännön kokouksessaan 19.9.2022 § 114. Toimintasäännössä toimikauden pituudeksi on määriteltä valtuustokausi. Toimintasäännön perusteella Kymenlaakson hyvinvointialueen vanhusneuvosto koostuu kymenlaaksolaisista ikääntyneistä henkilöistä. Vanhusneuvostoon kuuluu enintään kolmetoista (13) jäsentä ja varajäsenet. Viisi (5) jäsentä tulee Kouvolasta, kolme (3) Kotkasta, kaksi (2) Haminasta ja yksi (1) jäsen muista kunnista. Vanhusneuvostoon voi kuulua myös edustajia hyvinvointialueen viranhaltijoista ja toimielimistä. Vammaisneuvoston esittelijän/sihteerin määrää sosiaalipalvelujohtaja.

Aluehallitus päättää pyytää Kymenlaakson kuntia tekemään esityksensä Kymenlaakson hyvinvointialueen vanhusneuvostoon nimettävistä jäsenistä seuraavasti: Viisi (5) jäsentä Kouvolasta, kolme (3) jäsentä Kotkasta, kaksi (2) jäsentä Haminasta ja yksi (1) jäsen muista kymenlaakson kunnista.

Haminan vanhusneuvostoa pyydetään esittämään kahta varsinaista jäsentä ja heille varajäsenet. Hamina on saanut lisäaikaa 16.9.2025 asti edustajien nimeämiseen. Eitys menee Haminan kaupunginhallitukseen, josta hallitus virallisesti esittää hyvinvointialueen vaikuttamistoimielimiin henkilöt Haminasta.

Valitaan kaksi varsinaista jäsentä. Valitaan kaksi varajäsentä.

Varsinaiseksi jäseneksi Kymenlaakson hyvinvointialueen vanhusneuvostoon ehdotetaan Ari Lekander varalle Pentti Hannula. Toiseksi varsinaiseksi jäseneksi ehdotetaan Maria Palmroth varalle Jarmo Suntio.

21 § HAMINAN LIIKENNETURVALLISUUSTYÖRYHMÄN EDUSTAJAN VALINTA

Haminan liikenneturvallisuustyöryhmä on toivonut työryhmään vanhusneuvoston edustustajan. Aikaisemmin edustajana on toiminut Ritva Vierikko.

Työryhmän tehtävät:

- Seuraa kaupungin liikenneturvallisuustilannetta ja siihen vaikuttavia asioita.
- Ideoi ja edistää konkreettisia ratkaisuja kestävän ja turvallisen liikkumisen haasteisiin.
- Edistää kaupungin sisäistä sekä sidosryhmien välistä yhteistyötä ja kokemusten vaihtoa.
- Varmistaa liikenneturvallisuustyön tavoitteiden toteutumisen kaupungin eri yksiköissä.
- Edistää liikenneturvallisuuden näkyvyyttä kaupungin strategioissa, suunnitelmissa ja viestinnässä.
- Tekee näkyväksi kaupungissa tehtävää liikenneturvallisuustyötä.

Kokouksista ei makseta palkkioita.

Valitaan edustaja työryhmään.

Haminan liikenneturvallisuustyöryhmään edustajaksi valittiin Matti Sahala.

22 § KYMENLAAKSON KUNTIEN VANHUSNEUVOSTOJEN YHTEISKOKOUKSEN EDUSTAJAN NIMEÄMINEN

Kouvola kaupunki järjestää jokavuotuisen ja maksuttoman Senioreiden Suhinat tapahtuman vanhustenviikon tiistaina 7.10. klo 10-14 ikäihmisille.

Päivän aloittaa vanhustenviikon pääjuhla kaupungintalon juhlasalissa klo 10-11:30.

Klo 11.30 valtuustosalissa vanhusneuvoston kutsumana järjestetään Kymenlaakson kuntien vanhusneuvostojen yhteiskokous, jonka yhteydessä tarjoillaan lounas.

Klo 12:30 järjestämme teemoitetun aiheen ikäihmisten asumispalveluista johon kutsumme Kymenlaakson vanhusneuvostojen lisäksi viranhaltijoita kunnista ja hyvinvointialueelta.

Pyydämme kuntanne vanhusneuvoston edustajan nimeämistä yhteiskokoukseen ja ilmoittamista Kouvola kaupungin neuvostojen asiantuntijasihteerille Katariina Terävälle.

Valitaan edustaja yhteiskokoukseen.

Kymenlaakson kuntien vanhusneuvostojen yhteiskokouksen edustajaksi valittiin Ari Lekander.

23 § VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMAN LAATIMINEN VUODEN 2025 LOPPUUN

Kaupunginhallitus on 1.9.2025 § 169 hyväksynyt vanhusneuvoston toimintasäännön. Haminan kaupungin vanhusneuvosto on kuntalain 27 §:n tarkoittama vaikuttamistoimielin, joka asetetaan ikääntyneen väestön sekä Haminan alueella toimivien eläkeläis- ja veteraanijärjestöjen osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi.

Kuntalain 27 §:n mukaan vanhusneuvostolle on annettava mahdollisuus vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta.

Ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvcluista säädetyn lain (980/2012) 5 ja 6 §:n mukaan vanhusneuvosto tulee ottaa mukaan ikääntyneen väestön toimintakyvyn turvaamiseksi laadittavan suunnitelman laatimiseen ja palvelujen riittävyyden ja laadun arviointiin. Vanhusneuvosto tekee esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja kaupungin viranomaisille kuntalain 27 §:ssä tarkoitetuissa ikäihmisiä koskevissa kysymyksissä ja hoitaa muut kaupunginhallituksen vanhusneuvostolle määräämät toimialaan kuuluvat tehtävät.

Haminan kaupungin vanhusneuvoston tarkoituksena on

- edistää viranomaisten, ikäihmisten sekä eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistoimintaa;
- edistää ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon asioissa, jolla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvointiin niiltä osin, kuin ne kuuluvat kaupungin tehtäviin;
- edistää osaltaan tiedottamista ikäihmisiä koskevissa asioissa;
- osallistua vanhuksia koskevien sähköisten palvelujen asiakaslähtöiseen kehittämiseen;
- tehdä yhteistyötä Kymenlaakson hyvinvointialueen vanhusneuvoston kanssa ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

Vanhusneuvosto nimeää keskuudestaan edustajan ja varaedustajan Kymenlaakson hyvinvointialueen vanhusneuvostoon. Ehdokkaiden tulee olla joko vanhusneuvoston jäseniä tai varajäseniä.

Haminan vanhusneuvoston toimintasääntö löytyy:

<https://www.hamina.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/hallinto/hallinto-ja-toimintasaannot/>
(ei vielä julkaistu)

VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODEN 2025 LOPPUUN

Kokoukset

Vanhusneuvostolla ei ole viranhaltijaesittelijää ja kokouksessa käsiteltävät asiat esitellään neuvoston puheenjohtajan, sihteerin tai muun asiantuntijan toimesta. Elinvoima ja hyvinvointi -valiokunta nimeää vanhusneuvoston sihteerin elinvoimajohtajan esityksestä. Sihteerin tehtävä on huolehtia kokoussihteerin tehtävien lisäksi muun muassa vanhusneuvoston käsiteltäväksi tulevien asioiden valmistelusta sekä lausuntojen ja esitysten laatimisesta neuvoston jäsenten kanssa.

Vanhusneuvosto kokoontuu vähintään neljä kertaa vuodessa. Kokouksen esityslista lähetetään kaikille neuvoston kokoonpanoon kuuluville viisi (5) päivää ennen kokousta. Vanhusneuvosto on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja ja vähintään puolet jäsenistä on läsnä.

Vanhusneuvoston kokoukset ovat kuukauden ensimmäisenä maanantaina, kesä-, heinä- ja elokuussa ei ole kokouksia. Kevätkaudella kokouksia on 3 ja syyskaudella 2. Syksyn kokousaika sovitaan järjestäytymiskokouksessa. Seuraava kokous on 3.11.2025 klo 10, Linnoituksen uimahallin kokoustila 3.kerros.

Vanhusneuvosto laatii vuosittain toimintakertomuksen sekä seuraavan vuoden toimintasuunnitelman.

Toiminta

- osallistumme suunnittelemaan erilaisia ikäihmisten tapahtumia mm. Valtakunnallista vanhustenviikkoa, Seniorimessuja tai muitakin tapahtumia, jotka liittyvät ikäihmisiin ja heidän tarpeisiinsa.
- pyrimme osallistumaan mahdollisuuksien mukaan mm kulttuuritapahtumiin, joista päätetään tapahtumakohtaisesti.
- samoin aloitteiden tekemisessä olemme aktiivisia ja näin haluamme edistää haminalaisten ikäihmisten terveyttä ja hyvinvointia.
- vanhusneuvostolla on edustus hyvinvointialueen neuvostossa ja Haminan vanhusneuvosto on aktiivisesti mukana hyvinvointialueen kehityksessä.
- vanhusneuvostolla on edustus Haminan liikenneturvallisuustyöryhmässä

- vanhusneuvostolla on varaedustaja Haminan hyvinvointityöryhmässä
- vanhusneuvoston edustaja osallistuu Kymenlaakson kuntien vanhusneuvostojen yhteiskokoukseen
- kokouksen esityslistaan ja pöytäkirjaan lisätään kohta valiokuntien ja kaupunginhallituksen edustajien ajankohtaiset asiat.
- vanhusneuvoston valitut edustajat osallistuvat vanhusneuvostopäivään mahdollisuuksien mukaan
- huolehdimme käsiteltyjen asioiden tiedottamisesta omissa yhdistyksissä, sekä muille kuntalaisille

24 § VANHUSNEUVOSTOPÄIVÄÄN OSALLISTUJAT

Tervetuloa valtiovarainministeriön ja yhteistyökumppaneiden järjestämään Vanhusneuvostopäivään Kevan toimitiloihin ja etäyhteyden ääreen keskiviikkona 22.10.2025 kello 10. Kuulemme puheenvuoroja vanhusasiavaltuutetulta, järjestöistä, julkisesta hallinnosta ja tietenkin vanhusneuvostoista. Vanhusneuvostopäivän teemana on tänä vuonna *Ikääntyneiden osallisuus turvallisuuden tuojana*.

Ilmoittaudu mukaan paikan päälle tai etäyhteyden ääreen [tästä linkistä](#) 30.9.2025 mennessä.

Osallistujat vanhusneuvostopäivään.

Päätettiin että vanhusneuvostopäivään osallistutaan etänä. Sihteeri ilmoittautuu tilaisuuteen ja tätä on mahdollista tulla seuraamaan Linnoituksen uimahallin 3.kerroksen kokoustilaan.

25 § VANHUSNEUVOSTON VARAEDUSTAJA HYVINVOINTITYÖRYHMÄÄN

Elinvoima ja hyvinvointivaliokunta on 26.8.2025 § 10 päättänyt Hyvinvointityöryhmän jäsenten nimeämisestä kaudelle 2025-2029.

Hyvinvointityöryhmä aloitti toiminnan vuonna 2022. Kaupunginhallitus vahvisti hyvinvointityöryhmän tehtävät ja roolin hyvinvointityössä 28.2.2022 § 30. Hyvinvointityöryhmä on kokoontunut moniasiantuntijaisesti ja asetetun tehtävän mukaisesti neljä kertaa vuodessa.

Kuntalain mukaan kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa. Kunnan perustehtäviin kuuluu huolehtia asukkaidensa hyvinvoinnista ja terveydestä.

Lain sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 6 §:n mukaan kunnan on seurattava asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia sekä niihin vaikuttavia tekijöitä väestöryhmittäin. Valtuustolle tulee kerran valtuustokaudessa valmistella laaja hyvinvointikertomus sekä raportoida vuosittain kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista ja toteutetuista toimenpiteistä. Sosiaali- ja terveydenhuoltolain mukaan kunnan on strategisessa suunnittelussaan asetettava paikallisiin olosuhteisiin ja tarpeisiin perustuvat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteet, määriteltävä niitä tukevat toimenpiteet ja käytettävä näiden perustana kuntakohtaisia indikaattoreita.

Hyvinvointityöryhmä ja sen tehtävät:

Yhteisiin tavoitteisiin ja hyvinvoinnin haasteisiin vastaaminen edellyttää jatkuvaa ja säännöllistä vuorovaikutusta eri toimijoiden kesken. Hyvinvointityöryhmä luo rakenteita tavoitteelliselle hyvinvoinnin edistämiseksi kunnassa.

Hyvinvointikertomuksen ja suunnitelman sekä kaupunkistrategian käytäntöön vieminen ovat keskeinen osa suunnitelmallista ja tavoitteellista hyvinvointityöryhmän toimintaa.

Hyvinvointityöryhmä osallistuu terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä koskevien palvelujen ja toimintatapojen suunnitteluun, vie hyvinvointityöryhmän asioita omiin organisaatioihin ja tulosalueille sekä tarvittaviin toimielimiin päätöksentekoa varten.

Hyvinvointityöryhmä osallistuu terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä koskevien strategisten tavoitteiden valmisteluun. Tarvittaessa hyvinvointityöryhmä määrittelee toiminnan tai palvelun käytäntöön viemisessä tarvittavat alatyöryhmät ja verkostot.

Hyvinvointityöryhmä osallistuu hyvinvointikertomuksen valmisteluun hyödyntäen kaupungin ja alueen osaamista. Jäsenet vastaavat oman organisaatioidensa osalta sovittujen toimenpiteiden jalkauttamisesta ja onnistumisen arvioinnista sekä tuovat ryhmään omalta alueeltaan tietoon perustuvaa näkemystä hyvinvointityön perustaksi.

Hyvinvointityöryhmä arvioi toimenpiteiden onnistumista tilinpäätöksen valmistelun yhteydessä, josta valmistuu vuotuinen raportti valtuustolle. Valmistelussa hyvinvointityöryhmä voi esittää valtuustolle muutoksia esimerkiksi hyvinvoinnin edistämisen painopisteiksi.

Työryhmä voi kuulla asiantuntijoita kokouksissaan ja nimetä tarvittaessa erillisiä työryhmiä ja verkostoja.

Hyvinvointityöryhmä kokoontuu neljä kertaa vuodessa virka-aikana.

Terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä ohjaa kaupungin johtoryhmä normaalin

johtamisjärjestelmän mukaisesti osana muuta johtamista. Haminan väestön hyvinvoinnin tilaa arvioidaan johtoryhmässä vuosittain hyvinvointikertomuksen avulla.

Hyvinvointityöryhmän toimikausi on valtuustokausi 2025-2029. Ryhmä koostuu osallisuus- ja hyvinvointipäällikön ja hyvinvointikoordinaattorin lisäksi 16 jäsenestä: Kaupunkikehityksen edustus, kaksi paikkaa

Kirjastopalveluiden edustus

Koulutuspalveluiden edustus

Liikuntapaikkojen edustus

Liikuntapalveluiden edustus

Nuorisopalveluiden edustus

Tapahtuma -ja kulttuuripalveluiden edustus

Työllisyyspalveluiden edustus

Varhaiskasvatuksen edustus

Haminan yrittäjien edustus

Järjestöedustus

Elinvoima- ja hyvinvointivaliokunnan edustus

Kaupunginhallituksen edustus

Nuorisovaltuuston edustus

Vanhusneuvoston ja vammaisneuvoston edustus

Aikaisemmin vanhus- ja vammaisneuvostoa on edustanut Ari Lekander. Seuraavalle kaudelle vammaisneuvosto valitsee edustajan ja vanhusneuvostosta valitaan varaedustaja.

Valitaan varaedustaja hyvinvointityöryhmään.

Varaedustajaksi hyvinvointityöryhmään valittiin Ari Lekander.

26 § KAUPUNGIN AJANKOHTAISET ASIAT

Mitä kuuluu hamina kyselyn tulokset toimitettu neuvostolle erillisenä liitteenä.

William ja Helvi Säles -säätiön avustus

Säätiön tarkoituksena on vanhusten ja ikääntyvien hyvinvoinnin edistäminen Haminan kaupungin alueella. Säätiö myöntää avustuksia yhdistyksille ja järjestöille jotka järjestävät toimintaa yli 65-vuotiaille haminalaisille. Säätiötä johtaa ja edustaa säätiön hallitus, joka on itsenäinen toimija. Haminan kaupungin hyvinvoinnin edistämisen yksikkö koordinoi avustusprosessia, mutta päätökset avustuksista tekee säätiön hallitus.

Säätiö edistää vanhusten ja ikäihmisten yhteiskunnallista asemaa, tukee kotona selviytymistä, järjestää valistus-, kokous- ja juhlatilaisuuksia, järjestää ja tukee

virkestys- ja kerhotoimintaa, ylläpitää tukitoimintoja sekä tukee omaishoitajia. Turvaa ja ylläpitää yli 65-vuotiaiden liikuntamahdollisuuksia.

Avustuksen myöntämisen painopisteet:

- liikunnan edistämiseen liittyvä toiminta
- kulttuurihyvinvointia edistävä toiminta
- omaishoitajien hyvinvointia lisäävä toiminta

Hakuaika 1.9.- 16.11.2025. Haminan kaupungin tai Kymenlaakson hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevia lakisääteisiä palveluita ei avusteta.

Huomiothan, että avustuksen käyttö tulee raportoida William ja Helvi Sälksen säätiön hallitukselle kirjallisena erillisen ohjeen mukaan. Ohje toimitetaan avustuspäätöksen yhteydessä.

Lisätietoa:

<https://www.hamina.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/osallistu-ja-vaikuta/hyvinvoiva-haminalainen-avustukset/>

Haminan kaupungin liikuntaryhmät käyntiin 15.9. alkavalla viikolla.

Ilmoittautuminen alkaa 2.9. klo 9. Ryhmät ovat pitkälti samankaltaisia kuin viime keväänä. Uutena on Husulan ryhmät, joita toteutetaan Husulan koulun sali/ruokalarakennuksen aulan kuntoilulaitteilla. Husulassa kokoonnutaan tiistaisin klo 10.30-11.30, jonka jälkeen on mahdollisuus koululounaaseen (erillinen maksu), sekä perjantaisin klo 8.30-9.30 aamujumpan merkeissä. Voit tulla tavallisissa arkivaatteissa, mutta ota mukaan kuitenkin erilliset sisäkengät ja juomapullo. Toinen uudistus on ilmoittautuminen ja maksaminen, jotka tehdään etukäteen, 2.9.2025 alkaen. Molemmat onnistuvat puhelimella sekä tietokoneella, mutta pääset mukaan ryhmiin, vaikka et itse osaisikaan ilmoittautua ja maksaa. Liikuntaryhmät löytyvät Asiosta, kuten liikuntatilojen varauksetkin.

Lisätietoa:

<https://www.hamina.fi/liikuntaryhmat-kayntiin-15-9-alkavalla-viikolla-ilmoittautuminen-alkaa-2-9-klo-9/>

Tervetuloa mukaan **vapaaehtoismessuille** tiistai 7.10.2025 klo 16:30-18:30 Haminan pääkirjastolle. Tapahtumassa voit esitellä oman yhdistyksen/järjestön vapaaehtoistoimintaa ja saada mukaan uusia vapaaehtoisia. Ilmoittautuminen esittelijäksi 15.9.2025 mennessä: <https://forms.gle/B4N6R5uJevDvFTmRA>

27 § MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT

Mitä ikääntyneillä on lupa odottaa hyvinvointialueen palveluilta? EETU ry:n alueellinen Eläkeläisparlamentti Kotkassa, Merikeskus Vellamon auditoriossa 28.10.2025 klo 13–15. Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU – PIO ry järjestää syksyllä kuusi alueellista eläkeläisparlamenttia. Kymenlaakson hyvinvointialueella tilaisuuden järjestää KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry. Tilaisuuteen kutsutaan kaikkien EETU:n jäsenjärjestöjen alueelliset luottamushenkilöt sekä hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäsenet. Muut kiinnostuneet voivat myös ilmoittautua tilaisuuteen. Tilaisuus on maksuton.

Puhujana tilaisuudessa Kymenlaakson hyvinvointialueen johtaja Harri Hagman sekä KRELLIn hallituksen puheenjohtaja Leea Hiltunen. Tilaisuuden juontaa KRELLIn toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö. Eläkeläisparlamenttiin osallistuvat pääsevät veloitusetta osallistumaan Merikeskus Vellamon näyttelyihin.

Ilmoittautumiset eläkeläisparlamenttiin 14.10.mennessä KRELLIn nettisivujen kautta. Linkki ilmoittautumiseen: [EETUn Eläkeläisparlamentti 28.10.2025 Kotkassa - KRELLI Kristilliset eläkeläiset](#)