



HARRASTUS- TIEDOTE

LAPSILLE JA NUORILLE SUUNNATUT
HARRASTUSRYHMÄT

KEVÄT 2026

Hamina
MAAILMANLUOKAN PIKKUKAUPUNKI

PÄIVITETTY 15.1.2026

BOCCIA

BUJINKAN

CHEERLEADING

HEVOSTAITOKERHO

JALKAPALLO

JÄÄKIEKKO / LAPSET

JÄÄKIEKKO / NUORET

KARATE

LENTOPALLO

MUSIIKKI

PONIKERHO

RYHMÄLIKUNTA

SIRKUS

SULKAPALLO

TAITOLUISTELU

TANSSI: HAMINAN SEUDUN

TANSSIJAT

TANSSI: HAVE STEP

TANSSI: TANSSIKOULU

VIKMAN

TENNIS

VPK

YLEISURHEILU

.....

HAMINAN HARRASTAMISEN MALLI

HAMINAN KANSALAI SOPISTO



BOCCIA

Tarkkuusheittoa ja keskittymistä vaativa peli, josta nauttivat erityisesti taktisista ja rauhallisista lajeista pitävät harrastajat.

- Kirkkojärven koululla keskiviikkoisin 7.1.2026 alkaen klo 17-19
- Noin 7-vuotiaasta alkaen, pelaajien ikähaitari tällä hetkellä noin 10-90 v.
- Alakoululaiset yhdessä vanhemman tai muun aikuisen kanssa!
- Haminan Boccian yhteystiedot
 - Satu Kolsi: satu.kolsi@hotmail.com, p.040 534 1776
 - Juha Pousi: juha.a.pousi@gmail.com, p.050 363 4733

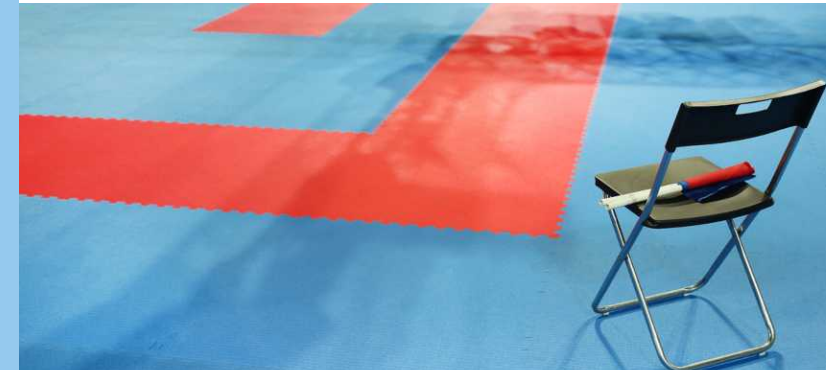
TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!



BUJINKAN

Bujinkan on japanilainen kamppailulaji, jossa harjoitellaan perinteisesti sekä aseetonta että aseellista taistelua.

- *HUOM! Alaikäraja 16v.*
- Sunnuntaisin klo 13-15 Haminan Liikuntahallin peilisali
- Harjoitusmaksu henkilöltä 10€ / kerta: toivomme yhtä katselukertaa ennen kokeilutreenejä - harjoittelua voi kokeilla tämän jälkeen kaksi kertaa ilmaiseksi
- Bujinkan Haminan yhteystiedot:
 - sähköposti bujinkan.zenshin@gmail.com
 - Facebook
<https://www.facebook.com/BujinkanHamina/>



CHEERLEADING

- Aseman koulun liikuntasalissa sunnuntaisin klo 16-17.30
- Kaikille vuonna 2017 ja sitä aiemmin syntyneille
- Kausimaksu noin 100 € / kausi
- Kokeilemassa voi käydä ilmaiseksi 2 kertaa!
- Varusteina liikuntavaatteet, vesipullo ja sisäpelikengät jos on
- Ilmoittautumiset: goldeneaglescheerleading@gmail.com
- Lisätietoja: <https://www.popinniemenisku.fi/cheerleading>

TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!



HEVOSTAITO- KERHO

Harrastajille joilla on jo entuudestaan hieman kokemusta hevosista. Hinta 20€ / osallistuja / kerta.

- RYHMÄ I (7-11-vuotiaat) klo 11-12.30
 - 25.1. Tallille! / 22.2. Hevosen hoito / 22.3. Värit merkit ja rodut / 19.4. Varustaminen / 3.5. Merkkisuoritukset
- RYHMÄ II (12-17-vuotiaat) klo 12.30-14.00
 - 25.1. Hevosen hoito / 22.2. Varustaminen / 22.3. Värit, merkit ja rodut / 19.4. Hevosen terveydenhoito / 3.5. Merkkisuoritukset

Tallillamme järjestetään Hevostaito cup -leikkimielinen kilpailusarja touko-elokuussa 2026. Osallistumalla hevostaitokerhoon, pääset samalla harjoittelemaan Hevostaito cup -kilpailuja varten!

KANNUSJÄRVEN VALMENNUSTALLI



- Ilmoittautumiset Ratsukko-sovelluksen kautta. *HUOM! Kerholaisen tulee kuulua johonkin Suomen Ratsastajainliiton ratsastusseuraan!*
- Yhteystiedot:
 - Facebook ja Instagram: Kannusjärven valmennustalli
 - puh. 040 531 9692 (arkisin klo 9-16 whatsapp-viestillä)

JALKAPALLO

Jalkapallotoimintaa Haminan palloiluhallilla (Karjakatu 26)

Perhefutis 2-5-vuotiaille lapsille yhdessä huoltajan kanssa

- 26.1. alkaen yhteensä 12 kertaa
- Maanantaisin klo 17.00-18.00
- *Tapahtuma on osallistujille maksuton!*
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen: hapk.fi/nappulaliiga-perhefutis

Nappulaliiga 4-7-vuotiaille lapsille

- tutustutaan jalkapalloon leikkien ja pelien kautta.
- 28.1. alkaen yhteensä 13 kertaa
- Keskiiviikkoisin klo 17.00-18.00
- Osallistumismaksu 35 € (sis. pallon, vakuutuksen ja ohjaajakorvauksen)
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen: hapk.fi/nappulaliiga-perhefutis

HAMINAN PALLO-KISSAT

Joukkue-toiminta

- 2008-2018 syntyneille tytöille ja 2011-2019 syntyneille pojille
- Harjoitukset 3 kertaa viikossa
 - Harjoituksiin voi mennä kokeilemaan parin viikon ajaksi ilman sitoutumista.
 - Harjoitusaikataulut: hapk.fi/joukkueiden-harjoitusvuorot
- Kausimaksu 380€, helmikuussa mukaan tulevilla 270€ (Sisaralennuksella 240€, helmikuussa mukaan tullessa 150€).
- Lisätiedot ja kysymykset: Matias Mäenpää, p. 040 061 1131 tai toimisto@hapk.fi



JÄÄKIEKKO / LAPSET

Leijonapennut ensikosketus luisteluun 2020 syntyneille ja nuoremmille

- Sunnuntaisin klo 15.15-16.15 Kotkan harjoitusjäähallilla
- Hinta 50 EUR/kausi + lisenssi/pelipassi/harrasterekisteröinti
- Varusteiksi tarvitset vain luistimet ja kypärän!
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
 - hkkj.fi/leijonapennut
 - Janne Pekkala: jpekkala84@gmail.com / puh. 050 458 9771



HKKJ - "HOCKEY TOGETHER SINCE 2023"

Kiekkokoulu 2018-2019 syntyneille lapsille

- Harjoitusajat kaudella 2025-2026
 - Ke klo 17:45-18:45 Kotkan harjoitushalli
 - To klo 17:30-18:20 Haminan jäähalli
 - Su klo 14:15-15:15 Kotkan harjoitushalli
- Kevätkauden maksu 60 € + lisenssi/pelipassi/harrasterekisteröinti
- Luistimet, kaulasuoja, maila ja kasvosuojuksellinen kypärä ovat pakolliset varusteet. HKKJ myös lainaa varusteita.
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
 - hkkj.fi/kiekkokoulu
 - Juha Terkki: jterkki@gmail.com / puh. 050 543 4372

JÄÄKIEKKO / NUORET

Pipolätkä 2010 syntyneille ja nuoremmille suunnattua rentoa ja matalan kynnyksen jääkiekkoa

- Kotkan harjoitusjäähallissa
- Kevätkauden maksu 100€
- Pakollisena varustuksena kypärä, hanskat, kaulasuojus, maila + toivottavana vähintään polvisuojusten käyttö
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
 - hkkj.fi/pipolätkä
 - Janne Pekkala: jpekkala84@gmail.com / puh. 050 458 9771



HKKJ - "HOCKEY TOGETHER SINCE 2023"

Tyttökiekko alle 18-vuotiaille jääkiekosta kiinnostuneille tytöille

- Maanantaisin klo 17:30-18:30
- Harjoitukset Kotkan harjoitusjäähallissa
- Kausimaksu 50 € +
lisenssi/pelipassi/harrasterekisteröinti
6,75 €
- Pakollisena varustuksena kypärä, hanskat, kaulasuojus, maila + toivottavana vähintään polvisuojusten käyttö
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
 - hkkj.fi/tyttökiekk
 - Hanna-Kaisa Muurman: hanna-kaisa.muurman@hkkj.fi / p. 0405131274

KARATE

Peruskuntaa, notkeutta, nopeutta ja koordinaatiota kehittävä kamppailulaji.

KARATEN ALKEISKURSSI

- Alkaa 21.1. klo 19.00 Haminan liikuntahallin peilisalissa
- Alaikäraja 10 v.
- Mahdollisuus osallistua vyökokeeseen kurssin lopuksi
- Hinta 150 € / hlö + mahdollinen vyökoemaksu 40 €

Yhteystiedot ja ilmoittautuminen: hamina@shukokai.fi

Lisätietoja: <https://shukokai.fi/hamina>



LENTOPALLO

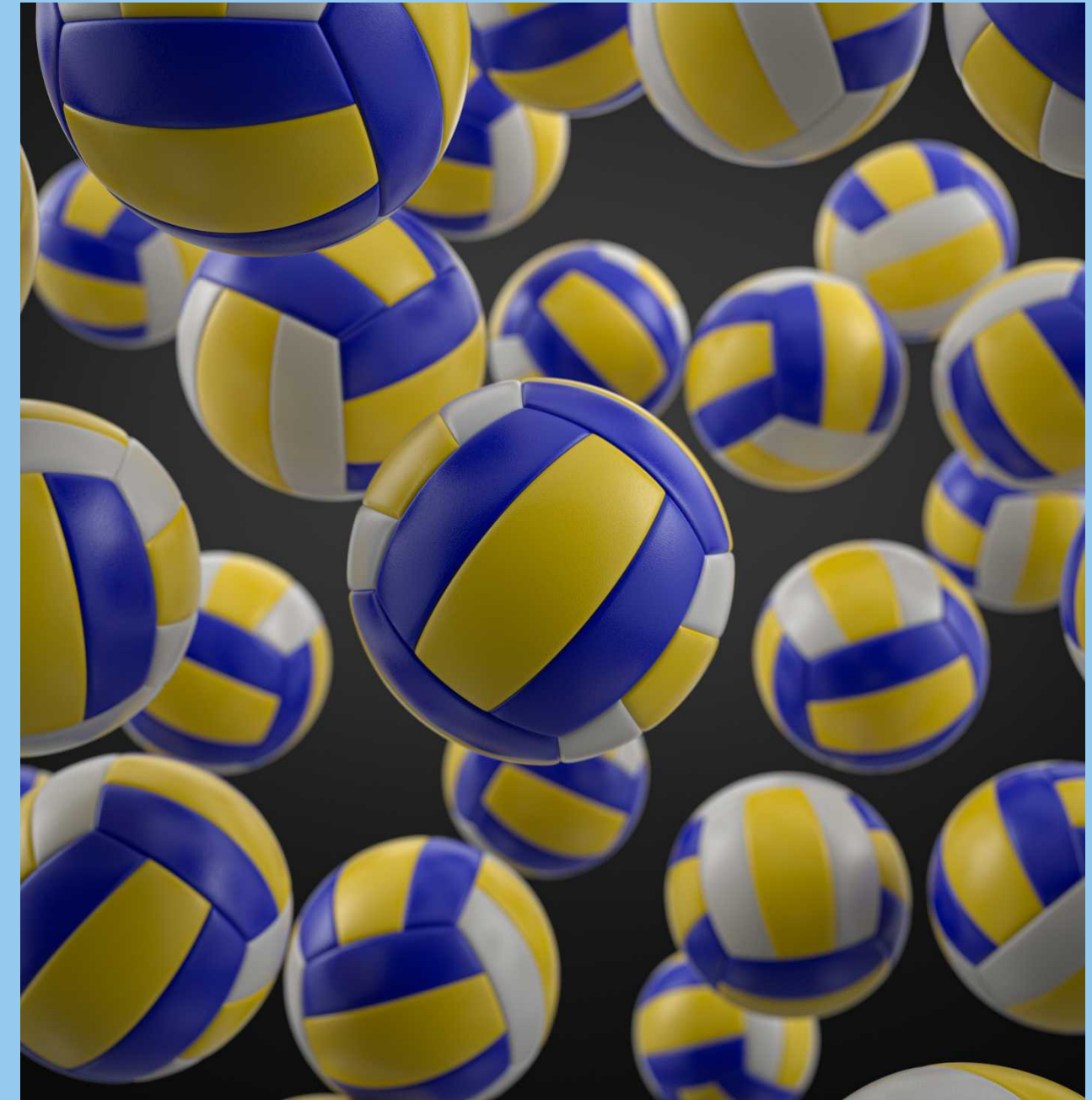
Lentopallon lajitaitojen harjoittelua ja tutustumista. Osallistujia jaotellaan ryhmiin iän ja taitotason mukaan, jotta voidaan tarjota jokaiselle mielekäs ja motivoiva harrastus!

- Maanantaisin 12.1.2026 alkaen Neuvottoman liikuntahallilla klo 17.00 - 18.00
- Tarkoitettu 7-13 vuotiaille aloittelijoille
- Hinta 50 € + seuran jäsenmaksu 10 €

Yhteystiedot ja ilmoittautuminen:

- arsi@haminanarsi.fi
- www.haminanarsi.fi

TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!



MUSIIKKI

Yksilö- ja ryhmämuotoista musiikinopetusta kaikenikäisille!

Kirviset-kuoro

- Ikä alkaen 6 vuotta, ei yläikärajaa
- Haminan kirjasto torstaisin 17.30-18.30
- *Osallistuminen kuoroon on ilmaista!*
- Ilmoittautuminen osoitteesta ksmo.eepos.fi -> Hakeudu oppilaaksi -> Ilmoittautuminen kuoroon 2025-2026

Ukulele-musiikkiryhmä

- Ikä 8-12-vuotta
- Uuden-Summan päiväkotikiikoksiin 18.30-19.15
- 135€ / kevätlukukausi
- Ilmoittautuminen osoitteesta ksmo.eepos.fi -> Hakeudu oppilaaksi -> Ilmoittautuminen musiikkileikkikouluun/musakerhoon kevät 2026

KOTKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO

Jatkuva haku musiikkiopistoon

- Ikä n. 5v. alkaen, ei yläikärajaa
- Instrumenttiopetusta Haminan Puistotalolla
- Kevätlukukausi 202 € tai 295 €, riippuen tunnin pituudesta + kirjausmaksu 15€.
- Mahdollisuus valita soitin laajasta valikoimasta aina jousista puhaltimiin ja koskettimiin, bändisoittimista lauluun...
- Lue lisää: <https://ksmo.fi/ksmo/soitinesittely/>
- Ilmoittautuminen osoitteesta ksmo.eepos.fi -> Hakeudu oppilaaksi -> Jatkuva haku uusille oppilaille musiikkiopistoon 2025-2026



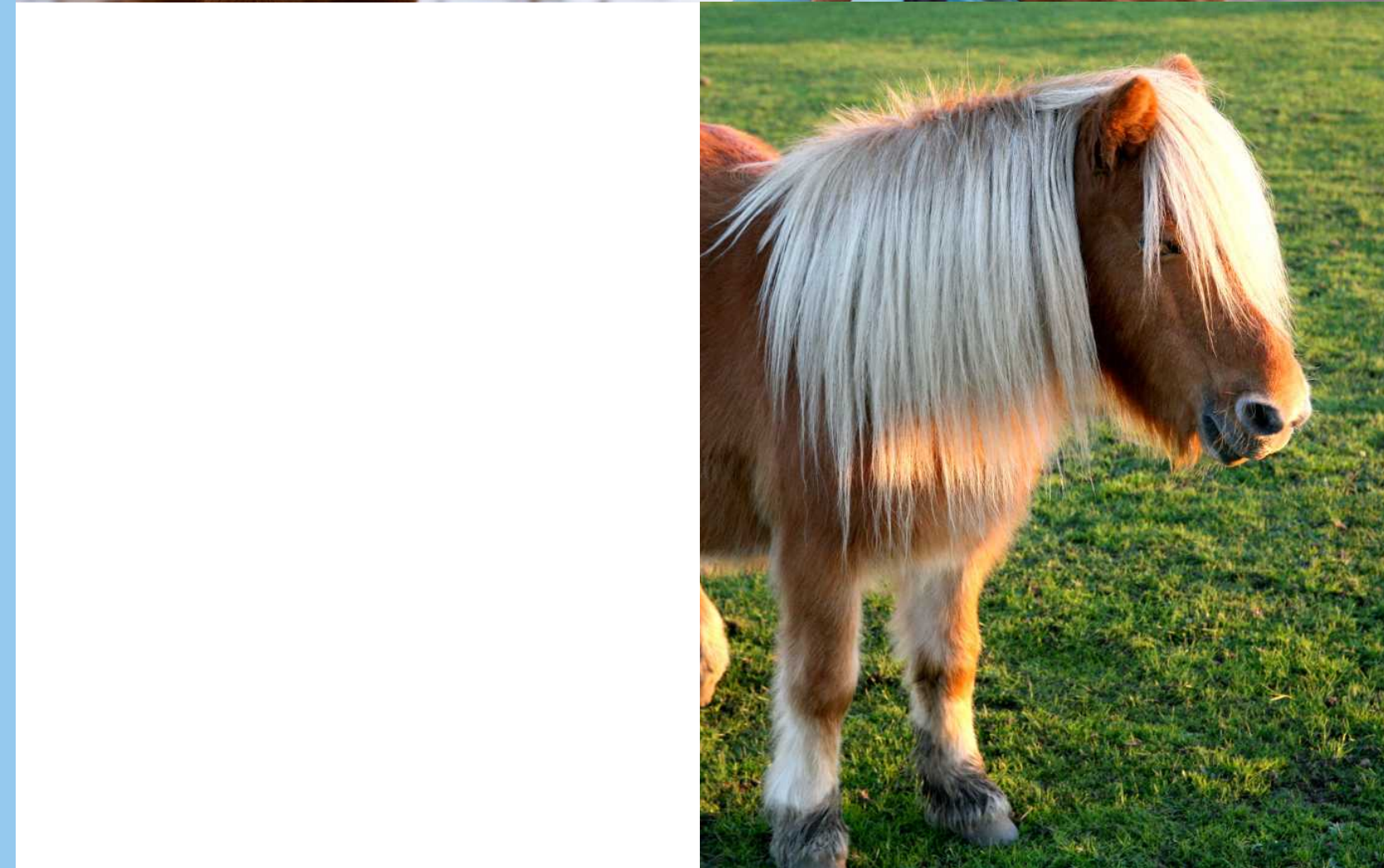
PONIKERHO

Ponien hoidon opettelua aloitteleville harrastajille Kannusjärvellä. Sopii hevosista kiinnostuneille 7-12-vuotiaille lapsille. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla!

- Joka toinen keskiviikko klo 17-19
 - 18.3. / 1.4. / 15.4. / 29.4. / 13.5. / 27.5.
- 120 € / kerholainen
- Opettajana toimii ratsastuksenopettaja Anniina Brusila

Yhteystiedot:

- Facebook ja Instagram: Kannusjärven valmennustalli
- puh. 040 531 9692 (arkisin klo 9-16 whatsapp-viestillä)



RYHMÄLIIKUNTA

Ryhmäliikuntatunteja nuorille ja aikuisille.

Ohjelmassa mm.

- kuntosalicircuit (Linnoituksen uimahalli)
- HIIT-harjoittelu (Linnoituksen päiväkot)
- Vesijumppa (Linnoituksen uimahalli)

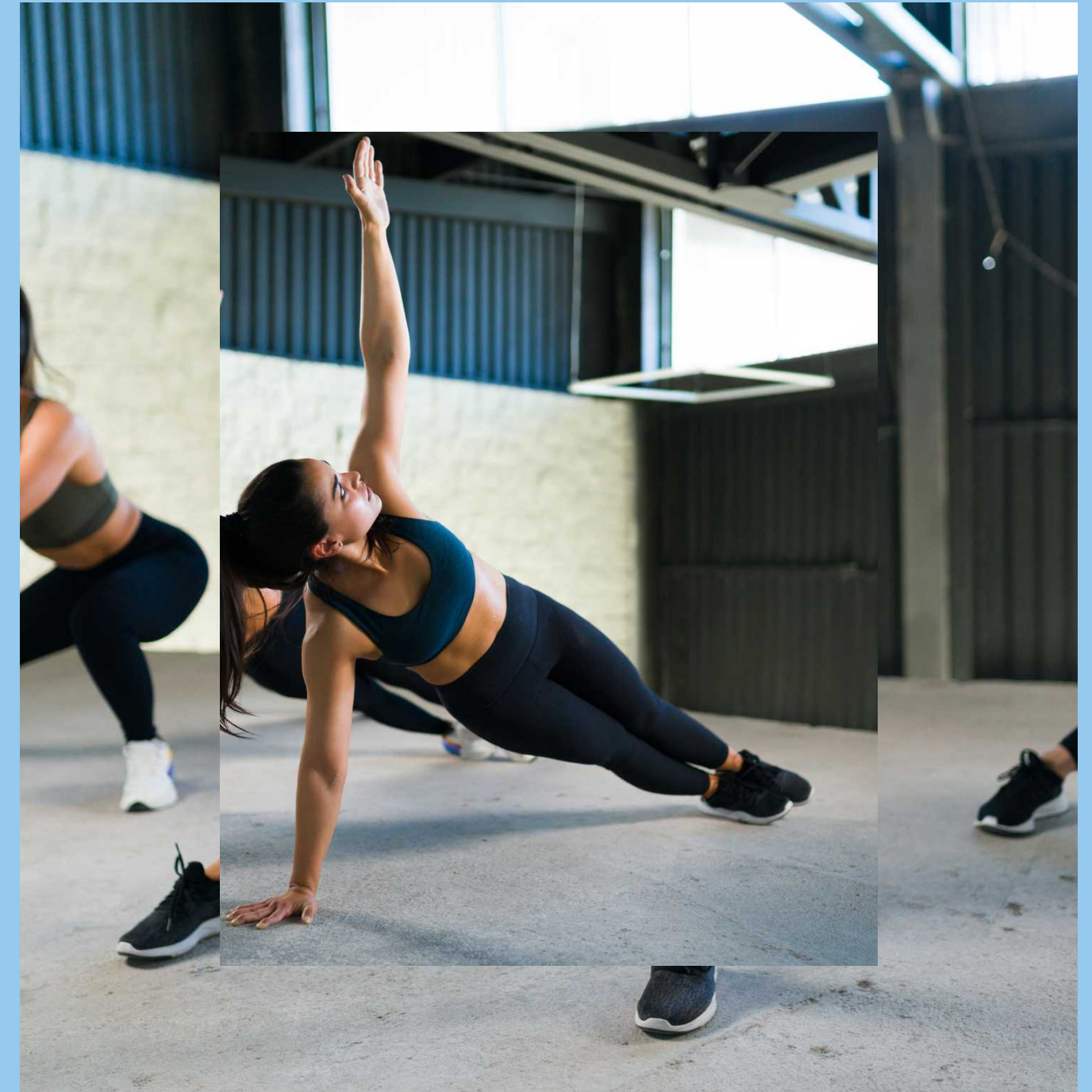
Kevään jäsenkortti nuorille 70 €.

Yhteystiedot, ohjelma ja ilmoittautuminen:

<https://haminannaisvoimistelijat.sporttisaitti.com/>

**TULE TUTUSTUMAAN ILMAISEKSI
7.-18.1.2026!**

HAMINAN NAISVOIMISTELIJAT



SIRKUS

Paljon uusia ryhmiä keväälle 2026! Haminan Teinisirkus harjoittelee salillaan Summan kylä- ja kulttuurikeskuksessa (Summantie 46, Hamina).

- Kausimaksu 95€ / kausi
- Liikkumiseen sopivat vaatteet, sisätossut tai paljaat jalat
- Ilmoittautuminen:
 - <https://www.haminanteinisirkus.fi/harrastajille/>

Kouluikäisten ryhmät

- Viirit 7-8-vuotiaille perjantaisin klo 16.30-17.30
- Serpentiinit 9-10-vuotiaille perjantaisin klo 17.30-18.30
- Tikkarit 10+ -vuotiaille keskiviikkoisin klo 18.30-19.30
- Tanssiakro 10+ -vuotiaille perjantaisin klo 18.30-19.30

HAMINAN TEINISIRKUS

Perhesirkusryhmät

- Höttöset 1-2-vuotiaille lauantaisin klo 11.00-10.45
- Strösselit 3-4-vuotiaille lauantaisin 11.45-12.30
- Softikset 5-6-vuotiaille lauantaisin klo 12.30-13.15



KAUSI ALKAA 12.1.!

SULKAPALLO

Haluaisitko oppia maailman nopeimman pallopelin saloja?

- Tiistaisin ja torstaisin 17.00-18.30 ohjatut sulkapallovuorot 10-17 vuotiaille junioreille Pappilansalmen koululla
- Vuosimaksu 55€
- Varusteet:
 - sisäliikuntavarusteet, sisäkengät, juomapullo
 - mailan saa lainaan

Lisätiedot:

- joukolalu@jippii.fi

TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!



TAITOLUISTELU

Taikaa jäällä, iloa sydämessä! Harrastus, jossa urheilu ja taide kohtaavat. Pienryhmäharjoittelu mahdollistaa yksilöllisen ohjauksen ja harjoitusten suunnittelun jokaisen luistelijan tarpeet huomioiden.

Harrastusta voi tulla kerran kokeilemaan ilmaiseksi! Sovithan kokeilukerrasta etukäteen sähköpostitse luistelukoulu@hatal.net

Luistelukoulu (3-7-vuotiaat)

- Alkeiden harjoittelua pelien ja leikkien avulla
- Keskiviikkoisin klo 17-19 (jää+jumppa)

Taitoluistelukoulu (4-9 -vuotiaat)

- Tutustutaan taitoluistelun saloihin ja harjoitellaan jo haastavampia temppuja
- Kahdesti viikossa keskiviikkoisin 17-19 (jää+jumppa) sekä sunnuntaisin 16.30-17.20 (jää)

HAMINAN TAITOLUISTELIJAT

Harrasteryhmät (yli 8-vuotiaat)

- Oman valinnan mukaan 1-3 krt/vko
 - perjantaisin klo 17-19 (jää+jumppa), kaikki
 - sunnuntaisin klo 16:30-17:20 (jää), 2 ja 3 krt käyvät
 - tiistaisin klo 18-19:45 (jää+oheinen/tanssi), 3 krt käyvät

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

<https://hatal.sporttisaitti.com/>



KAUSI ALKAA 5.1.!

TANSSI - STREET HIPHOP

Haminan Seudun Tanssijat ry järjestää street hiphop -tunteja alakouluikäisille lapsille ja nuorille.

- Aloitus 12.1.2026 (Puistokatu 8, Hamina)
 - 4-6-vuotiaat maanantaisin klo 16.15-17.00
 - 7-11-vuotiaat maanantaisin klo 17.05-17.50
- Kevätkauden hinta 55 € + yhdistyksen jäsenmaksu 10-15 € lapsen iästä riippuen
- Kauden aikana on 13 harjoitukset (harjoituksia ei ole talvilomaviikolla 9)

TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!



TANSSI

HaVe Stepillä on ryhmiä aina lastentanssista kilpatanssiin ja lapsista aikuisiin.

- Aloitus 12.1. Haminan tanssikeskuksella (Puistokatu 4, Hamina)
 - Lastentanssi 3-6-vuotiaille maanantaisin klo 17-17.35
 - Kilpatanssin alkeet 6-vuotiaille ja vanhemmille maanantaisin klo 17.40-18.25
 - Soololattarit nuorille ja aikuisille tiistaisin klo 19.15-20.15

Lisätiedot ja hinnat:

- www.havestep.fi
- info@havestep.fi



TANSSI - DANCE MIX

Tanssikoulu Vikmanin tunneilla pääsee kokeilemaan eri tanssilajeja, kuten lattareita, hiphopia ja showtanssia

- Aloitus 14.1. Haminan tanssikeskuksella (Puistokatu 4, Hamina)
 - 3-6-vuotiaiden ryhmä klo 17:00
 - 7-11-vuotiaiden ryhmä klo 17:40
 - Yli 11-vuotiaiden ryhmä klo 18:30

Ilmoittautumiset, hinnat ja lisätiedot:

www.tanssikoulu.fi/hamina

TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!



TANSSIKOULU VIKMAN

TENNIS

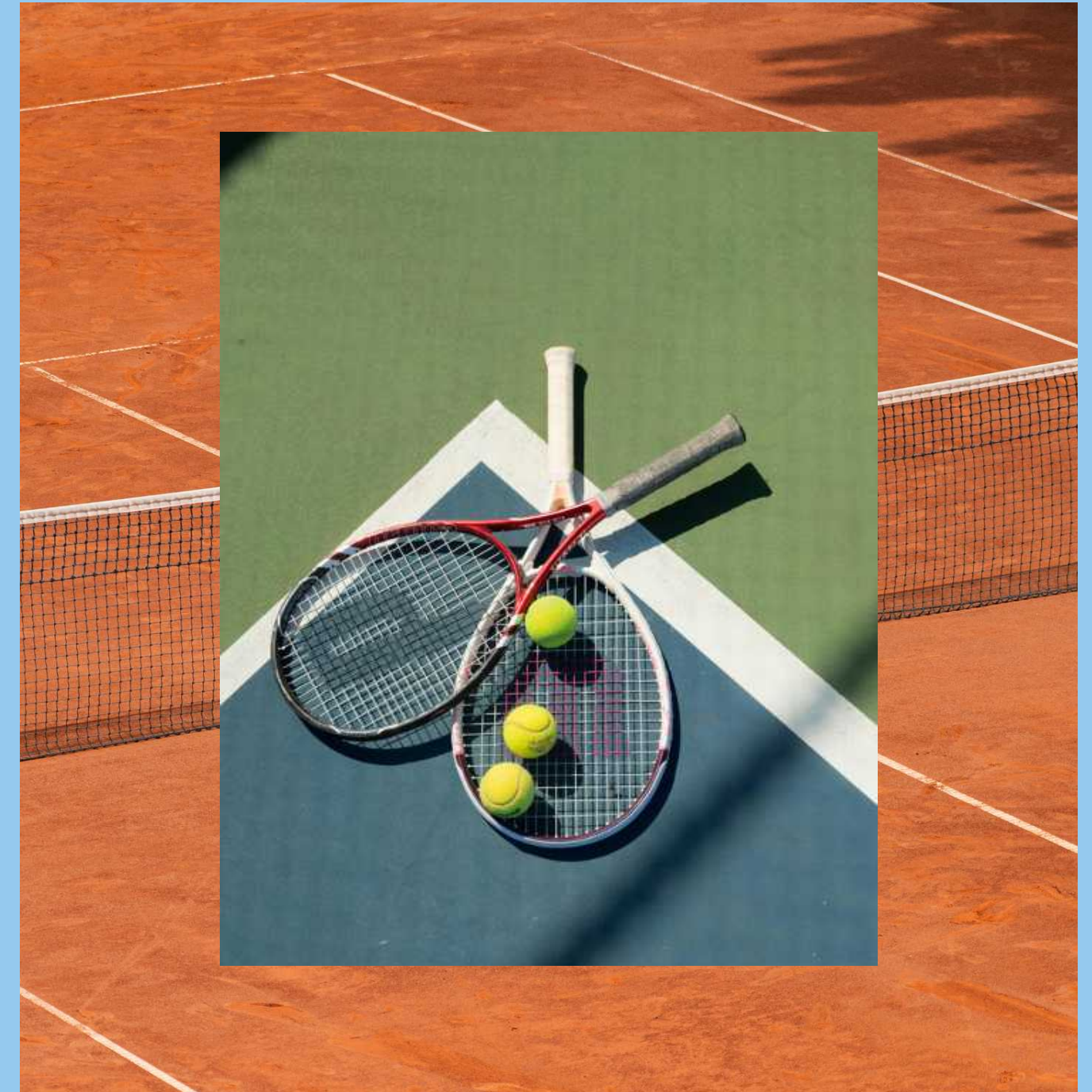
Tenniskoulu 8-11 -vuotiaille

- Aloitus 19.1.2026.
- Harjoitukset maanantaisin klo 17.30.
- Ei tarvitse olla aiempaa kokemusta tenniksestä!
- Varusteet: liikuntavaatteet ja sisäpelitossut - mailan saa lainaan!
- Kevätkauden hinta 100 €

Yhteystiedot ja ilmoittautumiset:

- Rene Anckar, anckarrene@gmail.com, p. 040 738 2050
- Marina Peitkari, marina.peitkari@gmail.com

HAMINAN TENNISSEURA



TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!

VPK

Haminan Vapaaehtoinen palokunta eli VPK-toiminta on maksuton harrastus, jossa oppii monia hyödyllisiä taitoja ja saa uusia kavereita.

Nuoriso-osasto 12-13-vuotiaille nuoriille

- Harjoitukset Haminan VPK:n paloasemalla osoitteessa Teollisuuskatu 30, Hamina
- Maanantaisin klo 16.45-18.00
- Harrastus on maksuton!
- Haminan VPK tarjoaa varusteet kenkiä lukuunottamatta.

Hälytysosasto 16 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille

- Harjoitukset Haminan VPK:n paloasemalla osoitteessa Teollisuuskatu 30, Hamina
- Maanantaisin klo 18.00-19.30
- Harrastus on maksuton!
- Haminan VPK tarjoaa kaikki varusteet.

HAMINAN TAITOLUISTELIJAT

Yhteystiedot VPK-toiminnasta kiinnostuneille:

- sähköposti: haminavpk@gmail.com
- Haminan Vapaaehtoinen Palokunta ry
päällikkö Vesa Ikonen, p. 044 0556175
- Haminan Vapaaehtoinen Palokunta ry
puheenjohtaja Ilkka Palmroth, p. 044 020 2810
- Nuoriso-osaston johtaja, Sisu Ikonen, p. 040 145 0705



KAUSI ALKAA 5.1.!

YLEISURHEILU

Yleisurheilu kehittää monipuolisesti lasten ja nuorten liikuntataitoja. Vehkalahden Veikoilla on tilaa Vikkelät veikot -ryhmässä, joka on tarkoitettu 2020-2019 syntyneille lapsille.

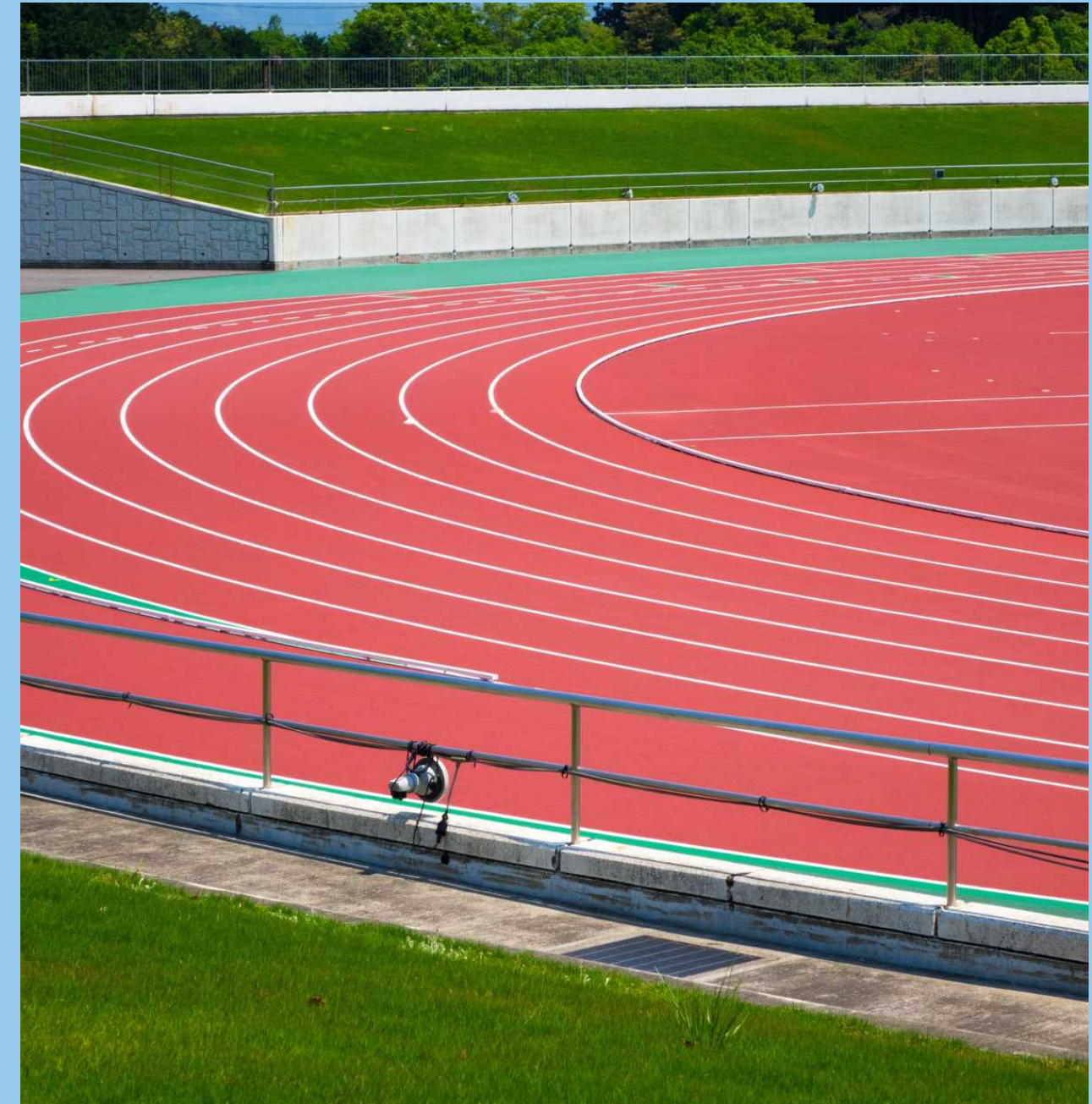
- Kevätkausi 12.1.-29.3.
- Keskiviikkoisin Husulan koululla klo 17-18
- Kevätkauden hinta 50 €

Ilmoittautuminen:

- kormu.neea@gmail.com

Lisätietoja:

- <https://www.vehkalahdenveikot.fi/yleisurheilu/lapset-ja-nuoret/>



Tule tutustumaan maksutta!

HAMINAN HARRASTAMISEN MALLIN KERHOT

Koulupäivien yhteydessä järjestettäviä,
maksuttomia harrastusryhmiä
koululaisille. Tarjolla on muun muassa

- liikkakerhoja
- teatterikerhoja
- monitoimikerhoja
- e-kerhoja
- vesiliikuntakerhoja
- bänditoimintaa
- luistelukerho

Tarkemmat tiedot ja lukujärjestys:

- <https://www.hamina.fi/kasvatus-koulutus/nuorten-hamina/haminan-harrastamisen-malli/>
- sari.varonen@hamina.fi



HAMINAN KANSALAIPOISTON TARJONTA

Haminan kansalaisopisto tarjoaa useita kursseja, kuten

- 3-5-vuotiaiden lasten ja aikuisten temppuliikunta
- kuntonyrkkeily
- lasten tanssiliikunta 6-9-vuotiaille
- Nuorten kuntosali tutuksi -ilmaiskurssi
- Musiikkiteatterin perusteet yli 13-vuotiaille

Kaikki kurssit ja ilmoittautuminen:

- <https://uusi.opistopalvelut.fi/hamina/fi/>



KESÄN HARRASTUSTIEDOTE JULKAISTAAN TOUKOKUUSSA 2026!

TIEDOTTEEN KOONNUT:

Liikuntapolku seuratoimintaan -hanke,
hankekoordinaattori Hanna-Kaisa Häsä
hanna-kaisa.hasa@hamina.fi

KUVAT:

Canva



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**