



HARRASTUS- TIEDOTE

LAPSILLE JA NUORILLE SUUNNATUT
HARRASTUSRYHMÄT

KESÄ 2026

Hamina

MAAILMANLUOKAN PIKKUKAUPUNKI

PÄIVITETTY 11.05.2026

BOCCIA

BUJINKAN

JALKAPALLO

KUVATAIDE

MOOTTORIURHEILU

NYRKKEILY

PESÄPALLO

PURJEHDUS

SIRKUS

SKETITTAUS

TANSSI: HAVE STEP

TANSSI: TANSSIKOULU VIKMAN

TENNIS

UIMAKOULUT

YLEISURHEILU

ULKOLIIKUNTAPAIKAT

MUISTAMYÖS:

- MUSIIKKIOPISTO
- HAMINAN KANSALAI SOPISTO
- KYMENLAAKSON LIIKUNTA



BOCCIA

Tarkkuusheittoa ja keskittymistä vaativa peli, josta nauttivat erityisesti taktisista ja rauhallisista lajeista pitävät harrastajat.

- Peli-illat kesäkuun ajan Tallinmäen kentällä tiistaisin klo 17-19 (2.6. alkaen)
- Noin 8-vuotiaasta alkaen, pelaajien ikähaitari tällä hetkellä noin 10-90 v.
- Alakoululaiset yhdessä vanhemman tai muun aikuisen kanssa!
- Haminan Boccian yhteystiedot
 - Satu: p.040 534 1776
 - Juha: p.050 363 4733
 - Leena: p. 040 554 4392



TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!

BUJINKAN

Bujinkan on japanilainen kamppailulaji, jossa harjoitellaan perinteisesti sekä aseetonta että aseellista taistelua.

- *HUOM! Alaikäraja 16v.*
- Sunnuntaisin klo 13-15 Annankadun kentällä (säävarausta!)
- Harjoitusmaksu henkilöltä 10€ / kerta: toivomme yhtä katselukertaa ennen kokeilutreenejä - harjoittelua voi kokeilla tämän jälkeen kaksi kertaa ilmaiseksi
- Bujinkan Haminan yhteystiedot:
 - sähköposti bujinkan.zenshin@gmail.com
 - Facebook
<https://www.facebook.com/BujinkanHamina/>



JALKAPALLO

Prinsessafutis 3-8-vuotiaille tytöille

Viime vuosina hurjan suosittu Haminan Pallo-Kissojen järjestämä Prinsessafutis-tapahtuma alkaa taas maanantaina 4.5!

- Ajankohta: 4.5.-13.5., yhteensä neljä kertaa
- Paikka: Haminan palloiluhalli
- Maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17.00-18.00
- *Tapahtuma on maksuton!*
- Osallistujat saavat pallon ja Prinsessafutis-paidan
- Ilmoittautuminen:
 - Ilmoita lapsen nimi ja syntymävuosi sekä huoltajan puhelinnumero ja sähköpostiosoite osoitteeseen
 - toimisto@hapk.fi
- Lisätiedot:
 - toiminnajohtaja@hapk.fi
 - p. 0400 611 131

HAMINAN PALLO-KISSAT

Nappulaliiga 2018-2023 syntyneille lapsille

- tutustutaan jalkapalloon leikkien ja pelien kautta.
- 20.5. alkaen yhteensä 25 kertaa
- Tarkemmat harjoitusajat löytyvät osoitteesta <https://hapk.fi/nappulaliiga-prinsessafutis/>
- Osallistumismaksu 75 € (sis. pallon, vakuutuksen, pelipassin ja ohjaajakorvauksen)
- Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet:
 - <https://hapk.fi/nappulaliiga-prinsessafutis/>
 - Matias Mäenpää: p. 0400 611 131 tai toiminnajohtaja@hapk.fi
 - Tiina Kaitainen: p. 0400 326 179 tai kaitainentiina@gmail.com



KUVATAIDE

Haminan kuvataidekoulu tarjoaa kesän aikana useita kesäkursseja.
HUOM! Mukana on myös erityisryhmille suunnattu kurssi!

- Askartelun erityisryhmä kaikenikäisille, kesäkurssi 8. – 12.6 klo 9.30-12 <https://uusi.opistopalvelut.fi/hamina/fi/course/5420>
- Kesän piirustuskurssi 7-12 -vuotiaille 1. – 5.6. klo 9-11.30 <https://uusi.opistopalvelut.fi/hamina/fi/course/5395>
- Kesän piirustuskurssi 13-17 -vuotiaille 1. – 5.6. klo 12-14.30 <https://uusi.opistopalvelut.fi/hamina/fi/course/5394>
- Kesän keramiikkakurssi 12-17 -vuotiaille 8. – 12.6. klo 12.30-15 <https://uusi.opistopalvelut.fi/hamina/fi/course/5392>



MOOTTORIURHEILU

Haminan Seudun Moottorikerho ja Pörinäkerho järjestävät kesän aikana lapsille ja nuorille suunnattuja tapahtumapäiviä Lelun motocross-radalla.

Osallistujilla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta moottoriurheilusta!

Kauden ensimmäiset ajelut Lelussa 9.5.2026 klo 11.00-13.30

- Kaikki lapset tervetulleita kokeilemaan eri kokoisia minikrosseja!
- Kerholta löytyy varusteita joten tarvitset vain tukevat kengät, mielellään pitkää housua ja paitaa tai takkia, ihan niitä parhaita vaatteita ei kannata päälle laittaa
- Toiminta on lapsille täysin ILMAISTA.

MOOTTORIKERHO & PÖRINÄKERHO

Junioripäivä Lelussa 13.6.2026.

Päivän ohjelma:

- Klo 10-12.30 ilmainen lastenrata ja ajelutukset kerhojen kalustolla tai lasten/vanhempien omalla ajopelillä
 - Tapahtuma avoin kaikille!
 - Kerhot tarjoavat ajovarusteita ja ajokkeja testattavaksi noin 3-12-vuotiaille osallistujille
- Klo 13.30 mopo GP kestävyyskilpailu FK-radalla
 - Ilmoittautuminen Pörinäkerholle (info@porinakerho.fi tai Jari Lehtonen, p. 040 502 2768)



NYRKKEILY

Ohjattua nyrkkeilyopetusta 12-vuotiaille ja sitä vanhemmille aina aloittelijoista harrastajiin!

- Harjoitukset tiistaisin ja torstaisin klo 17.30-19.00 Ruissalon liikuntahallilla
- Ryhmä pyörii koko kesän
- Vuosimaksu 110 €

Mikäli kiinnostuit, voit vain tulla mukaan harjoituksiin! Saavuthan paikalle ennen klo 17.30, niin olemme avaamassa oven. Seuralla on lainavarusteita.

Yhteystiedot:

- p.garces1980@gmail.com
- p. 044 344 0161

KYMMEN NYRKKEILIJÄT



TULE TUTUSTUMAAN MAKSUTTA!

PESÄPALLO



OP Kaakkois-Suomi ja Haminan Palloilijat järjestävät ilmaisen pesiskoulun 5-10 -vuotiaille tytöille ja pojille 2.-14.6.2026.

Pesiskoulussa harjoitellaan pesäpallon lajitaitoja, sääntöjä ja pelataan paljon. Lisäksi leikitään ja pelataan erilaisia viitepelejä.

Ota mukaan liikuntavaatteet, lenkkarit ja oma räpylä, jos sellainen löytyy – tarvittaessa varusteita saa myös lainaan.

Ohjaajina toimivat HP:n edustusjoukkueiden pelaajat.

Pesiskoulun tarjoaa Haminan kaupunki ja OP Ryhmä. Pesiskoululainen saa juomapullon, vakuutuksen ja ohjatut harjoitukset.

Yhteyshenkilö:

Senja Kaarikivi, p. 040 5759803

senja.kaarikivi@haminanpalloilijat.net

<https://haminanpalloilijat.net/ajankohtaista-ykkospesis/op-kaakkois-suomen-ja-hp-n-ilmainen-hippo-pesiskoulu-tulee-taas>

HAMINAN PALLOILIJAT

Harjoitukset Haminassa:

- Vallikentällä Ti 2.6., To 4.6., Pe 5.6., Ma 8.6., Ti 9.6. ja To 11.6. klo 11-12.30

Harjoitukset Virolahdella:

- Virojoen koulun kentällä Ti 2.6., To 4.6., Pe 5.6., Ma 8.6., Ti 9.6. ja To 11.6. klo 9-10

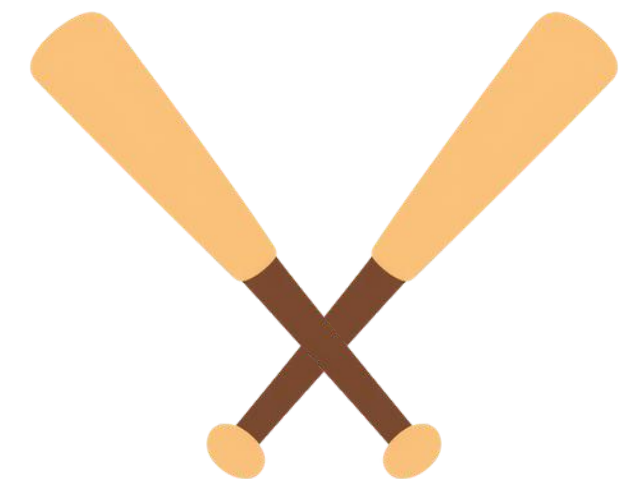
Pelipäivä ja päättäjäiset:

- Vallikentällä Su 14.6. klo 12 alkaen
- Ilmoittautumaan pääset [tästä linkistä](#).
- Ilmoittautuminen on avoinna 24.5. asti.

INFOPAKETTI HUOLTAJILLE:

Lauantaina 14.6. pesiskouluotteluna Vallikentällä miesten Ykköspesistä HP – Ulvila klo 17:00.

Huoltajalle on vapaa pääsy otteluun yhdessä pesiskoululiasen kanssa.



PURJEHDUS

Lasten purjehduskoulu 9.-12.6.2026

- 7-14-vuotiaille, *uimataitoisille* lapsille
- Klo 16.00-20.00 Tervasaassa
- Hinta 70 € (sis. seuran juniorijäsenyys sekä mahdollisuus osallistua loppukauden harjoituksiin)
- Ilmoittautuminen osoitteessa:
<https://haminanpursiseura.fi/juniorit/>

Harjoitukset aloittelijoille ja edistyneemmille purjehtijoille

- Kesä-elokuussa tiistaisin klo 17.00-20.00
- Harjoituspaikkana toimii Haminan Tervasaari ja tukikohtamme Pikku-Vuohisaari
- Harjoitusten hinta on 40 € (purjehduskoulun käynteille harjoitukset sisältyvät kurssimaksun hintaan)



Yhteystiedot:

- Junioripäällikkö Sergei Bolshakov, p. 045 225 1681 tai sergei.bolshakov81@gmail.com
- <https://haminanpursiseura.fi/>

SIRKUS

Haminan Teinisirkus järjestää kolme kesäkerhoa tulevana kesänä. Kerhoissa askarrellaan, ulkoillaan ja sirkustellaan. Tervetuloa mukaan!

- Kerho 1: 1.-5.6.
- Kerho 2: 8.-12.6.
- Kerho 3: 15.-18.6.

Lisätiedot:

- Kerho aika kolme tuntia klo 12.00-15.00
- Hinta 50 €/viikko
- Kerhomaksu sisältää ohjauksen, materiaalit ja välipalan
- Ilmoittautumiset 15.5. mennessä!
 - <https://www.haminanteinisirkus.fi/tapahtumat/haminan-teinisirkuksen-kesakerhot/>

HAMINAN TEINISIRKUS



SKEITTAUS

Liikuntapolku seuratoimintaan -hanke järjestää yhteistyössä Kotkan Skate ry:n kanssa skeittauksen lajikokeilun ja lajiopetusta Tervasaassa touko-kesäkuussa.

Ilmainen lajikokeilu 13.5. klo 17-19

- Sopii koko perheelle!
- Paikalla lainavälineitä ja suojia - oma (pyöräily)kypärä kannattaa ottaa mukaan

Skeittauksen lyhytkurssi 27.5. ja 3.6.

- 2*1,5h opetusta 27.5. ja 3.6.
- Alakouluikäiset klo 17-18.30
- Yläkouluikäiset klo 18.30-20
- *Lisätietoja Wilmassa viikon 19 aikana!*
- Lisätietoja: hanna-kaisa.hasa@hamina.fi



TANSSI

Tanssillinen voimistelu 12.5.2026 alkaen

- tiistaisin klo 17.00-18.00
- vähintään 8-vuotiaille, ei vaadi aiempaa kokemusta
- osoite Tanssikeskus, Puistokatu 4, Hamina
- ilmoittautuminen www.havestep.fi
- yhteystiedot: info@havestep.fi

Tanssiurheilun alkeet ja jatkoryhmä 11.5.2026 alkaen

- maanantaisin klo 17.00-17.45
- vähintään 6 vuotiaalle
- Ruissalon liikuntahallilla
- Ilmoittautuminen www.havestep.fi
- lisätietoja info@havestep.fi



TANSSI - DANCE MIX

Tanssikoulu Vikmanin tunneilla pääsee kokeilemaan eri tanssilajeja, kuten lattareita, hiphopia ja showtanssia

- Harjoitukset 6.5.-3.6. Haminan tanssikeskuksella (Puistokatu 4, Hamina)
 - 3-6-vuotiaiden ryhmä klo 17:00
 - 7-11-vuotiaiden ryhmä klo 17:45
 - Yli 11-vuotiaiden ryhmä klo 18:30

Ilmoittautumiset, hinnat ja lisätiedot:

www.tanssikoulu.fi/hamina

LASTEN TANSSITUNNIT
HAMINASSA KESKIVIIKKOISIN
6.5-3.6.2026

DANCE MIX TUNNEILLA KOKEILLAAN MONIPUOLISESTI ERI TANSSILAJEJA, LATTAREITA, HIPHOPPIA JA SHOWTANSIA. TUNNIT SISÄLTÄVÄT ALKULÄMMITTelyn, TEKNIikkaosuuden sekä KOREOGRAFIAN, JOTKA KEHITTÄVÄT KOORDINAATIOTA, KESKITYMISTÄ JA KEHON TUNTEMUSTA. PIENIMMILLÄ TAVOITTEENA MOTORIIKAN, SOSIAALISTEN TAITOJEN JA TANSSITaidON KEHITTÄMINEN MIELIKUVITUSTA APUNA KÄYTTÄEN.

TANSSIN ILOA JA UUSIA YSTÄVIÄ!

17-17:35	3-6V
17:45-18:30	7-11V
18:30-19:15	+11V

TANSSIKOULU
Vikman
ESTB 1999

TENNIS

Haminan Tennisseura järjestää kaksi tennisleiriä 6-12-vuotiaille lapsille. Leirit järjestetään 1.-5.6.2026. Valmentajina toimivat Marina Peitkari, Rene Anckar ja Tiina Kitunen.

Aloittelijoiden tennisleiri klo 15.00-16.00

- Ei tarvitse olla aiempaa kokemusta tenniksestä!
- Leirin hinta 55 €

Kokoneiden lasten tennisleiri klo 16.00-17.30

- Lapsille, joilla on jo kokemusta tenniksestä.
- Leirin hinta 75 €

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

- marina.peitkari@gmail.com

HAMINAN TENNISSEURA

KESÄN TENNISLEIRIT HAMINASSA



OPI, LIIKETTÄ, KAVEREITA JA HAUSKAA PELIÄ!

VIIKKO 23
1.6.-5.6.2026 (MA-PE)

ALOITTELIJOIDEN TENNISLEIRI

15:00-16:00

Täydellinen leiri lapsille, jotka haluavat kokeilla tennistä ja oppia perustaidot rennossa ja iloisessa ilmapiirissä!

- ✓ Tenniksen alkeet
- ✓ Hauskat harjoitukset ja leikit
- ✓ Koordinaatio ja liikettä
- ✓ Pelaamista ja uusia kavereita

55 €

KOKONEIDEN TENNISLEIRI

16:00-17:30

Leiri lapsille, joilla on jo kokemusta tenniksestä. Keskitymme tekniikkaan, liikettä ja pelitaitoja kehitetään!

- ✓ Tekniikka ja lyöntiharjoitukset
- ✓ Liike ja pelin rakentaminen
- ✓ Peliä ja otteluita
- ✓ Haastetta ja kehitystä
- ✓ Volley ja aikuisten pelisäännöt

75 €

PÄIVÄN OHJELMA - VIIKON TEEMA

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
FOREHAND	BACKHAND	MOLEMMAT LYÖNNIT	SYÖTTÖ (SERVE)	MINITURNAUS
				
15:00-16:00 Lyöntiteknikka ja harjoituksia	15:00-16:00 Lyöntiteknikka ja harjoituksia	Yhdistetään lyöntejä. Verkkopeliä ja tekniikkaa. Pelisäännöt kuten aikuisilla.	15:00-16:00 Syöttöteknikka, ja palautus.	Pelit, pisteet ja hauska turnaus! Kaikki pääsevät pelaamaan.
16:00-17:30 Lyöntiteknikka ja harjoituksia	16:00-17:30 Lyöntiteknikka ja harjoituksia	16:00-17:30 JATKORYHMÄSSÄ: VOLLEY ja pelisäännöt kuten aikuisilla.	16:00-17:30 Syöttöteknikka, harjoitukset ja palautus.	16:00-17:30 Pelit, pisteet ja hauska turnaus! Kaikki pääsevät pelaamaan.

Ikä 6-12 vuotta

Max 10 lasta per ryhmä

Valmentajat: Marina Peitkari, Rene Anckar, Tiina Kitunen

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: marina.peitkari@gmail.com

LEIRIN PÄÄPAIKKA: Roopertinkatu 7, Hamina (tenniskentät)

SATEELLA: Harjoittelemme sisällä tennishallimme Mustankorventie 6:ssä.

JÄRJESTÄJÄ:  **Tervetuloa tenniksen pariin!**

UIMAKOULUT

Haminan kaupungin uimakoulut vuonna 2021 ja aikaisemmin syntyneille lapsille toteutuvat kesäkuussa Linnoituksen uimahallilla kahdessa kahden viikon jaksossa.

Ilmoittautuminen on käynnissä!

Tarjolla

- ryhmiä vedenpelkoisille
- alkeisryhmiä
- jatkoryhmiä

Jos ryhmissä on tilaa, 11.5.2026 alkaen mukaan voi ilmoittaa

- vuonna 2022 syntyneitä lapsia, jotka ovat jo tottuneet veteen ja osaavat toimia omatoimisesti pukuhuonetoiloissa
- muissa kunnissa asuvia vuonna 2021 ja aikaisemmin syntyneitä lapsia



Kahden viikon kurssin hinta 40 €.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

<https://www.hamina.fi/uimakoulut-kesakuussa-ilmoittautuminen-alkaa-23-4-2026-klo-16/>

YLEISURHEILU

Yleisurheilu kehittää monipuolisesti lasten ja nuorten liikuntataitoja.

- Kesäkausi 18.5.-2.8.
- Ryhmät kokoontuvat Haminan urheilukentällä

Vikkelät-Veikot 2019-2020 syntyneille torstaisin klo 17-17.45

Vauhti-Veikot 2017-2018 syntyneille maanantaisin ja torstaisin klo 18-19

Kaikki ryhmät, aikataulut, hinnat ja ilmoittautuminen:

<https://www.vehkalahdenveikot.fi/blog/2026/04/24/nestle-yleisurheilukoulut-kesalla-2026/>

Lisätietoja:

- riku.paivahonka@vehkalahdenveikot.fi



ULKOLIIKUNTAPAIKAT

Kesä on oivaa aikaa omaehtoiselle liikkumiselle toteutettavaksi yksin, kaverin, perheen tai läheisten kanssa. Kannattaa siis muistaa myös Haminan lukuisat ulkoliikuntamahdollisuudet!

- Leikkipaikat
- Uimarannat
- Kuntoportaat ja ulkokuntosalit
- Frisbeegolfradat
- Ruissalon padelkenttä
- Rauhankadun tenniksen massakentät
- Tervasaaren skeittipuisto
- Kaupungin kuntoradat



MUISTA MYÖS

Kotkan seudun musiikkiopisto

- Haku soitinopetukseen
- Soitinsoppa syksyllä 2026 - ilmoittautuminen on nyt auki!
- Muskari-ilmoittautuminen avautuu 25.5.
- Lisätietoja: <https://ksmo.fi/>

Haminan kansalaisopisto

Ilmoittautuminen lukuvuoden 26-27 kursseille aukeaa maanantaina 1.6. klo 17!

- Ilmoittautuminen
 - verkkokaupassa kesä- ja heinäkuun ajan
 - toimistolla kesäkuun ajan aukioloaikojen puitteissa
- Yhteystiedot ja aukioloajat
 - <https://www.hamina.fi/kasvatus-koulutus/kansalaisopisto/>

Kymenlaakson Liikunta

KymLi on koonnut jäsenseurojensa kesän harrastustarjonnasta!

- <https://www.kymli.fi/seura-2/seurojen-kesatoiminnot/>



HYVÄÄ KESÄÄ!

SYKSYN HARRASTUSTIEDOTE JULKAISTAAN ELO-SYYSKUUSSA 2026!

TIEDOTTEEN KOONNUT:

Liikuntapolku seuratoimintaan -hanke,
hankekoordinaattori Hanna-Kaisa Häsä
hanna-kaisa.hasa@hamina.fi

KUVAT:

Canva

Haminan kaupungin kuvapankki



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**